

RUTAS

# paisajes sonoros



Financia



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU  
a través del Ministerio de Industria,  
Comercio y Turismo



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



Organiza





**Degusta,  
experimenta,  
siente y vive**

# Contenido



06

---

ANDALUCÍA  
La Campiña y Los  
Alcores

12

---

ARAGÓN  
Jiloca y Campo de  
Daroca

18

---

ASTURIAS  
Montaña Central

24

---

CANTABRIA  
Saja-Nansa

30

---

CASTILLA - LA MANCHA  
Sierra Norte de  
Guadalajara

36

---

CASTILLA Y LEÓN  
Las Merindades

42

---

CATALUNYA  
Camp de Tarragona

48

---

COMUNITAT  
VALENCIANA  
Caroig-Xúquer-Serra  
Grossa

54

---

EXTREMADURA  
Valle del Ambroz

60

---

ILLES BALEARS  
Eivissa i Formentera

66

---

ISLAS CANARIAS  
La Gomera

72

---

LA RIOJA  
La Rioja Media  
Occidental

78

---

MURCIA  
Valle del Segura

84

---

NAVARRA  
La Ribera de Navarra

90

---

PAÍS VASCO  
Montaña Alavesa







Caballo en el castillo de La Monclava en Fuentes de Andalucía (Sevilla)

# La Campiña y Los Alcores

---

ANDALUCÍA





# La Campiña y Los Alcores



## DÍA 1. VÍA VERDE DE LOS ALCORES DE SEVILLA

### 1 Mairena del Alcor

Iniciaremos nuestra ruta en **Mairena del Alcor**, a los pies del Castillo de Luna, accediendo al Parque de los Molinos y a la Vía Verde de los Alcores, antiguo trazado del tren de 'los panaderos'. Desde aquí, se contempla la cornisa de Los Alcores. El trayecto, lineal y bien marcado, transcurre entre **los Alcores y el río Corbones**, ofreciendo vistas de gran belleza con la exuberante vegetación en las laderas de estas elevadas formaciones naturales y, al otro lado, panorámicas de la vega del río y extensos campos de cultivo. La ruta comienza en Mairena del Alcor y pasa por El Viso de Alcor, donde se puede explorar el **Parque de la Muela**.

### 2 El Viso del Alcor

Con una historia que se remonta a épocas antiguas, este pueblo andaluz ha preservado su patrimonio arquitectónico, destacando monumentos como la Iglesia Parroquial de Santa María de las Flores, que exhibe una notable arquitectura religiosa. Además, la Plaza de España se erige como un punto neurálgico, proporcionando un espacio acogedor para disfrutar de la vida local y apreciar la belleza de sus alrededores.

Siguiendo la '**Vía Verde de los Alcores**' de sur a norte, se aprecia la cornisa de materiales de cementación

calcárea que caracteriza estas colinas, finalizando en Carmona. En este municipio, los **tres paisajes destacados son los Alcores, la Vega de Carmona y las Terrazas**, visibles a lo largo de la etapa

### 3 Carmona

Carmona, con cinco mil años de historia, es un tesoro arquitectónico desde la Puerta de Córdoba y la Puerta de Sevilla hasta la necrópolis romana y los alcázares.

La visita al **Museo de la Ciudad de Carmona** sumerge en la rica historia de Carmona, mientras que iglesias notables, como San Bartolomé y Santa María, junto con los alcázares, enriquecen su arquitectura. El conjunto arqueológico revela la esencia de la antigua Carmona, con una necrópolis excepcionalmente conservada y el majestuoso anfiteatro visible desde el exterior. Dos alcázares, el **Alcázar de la Puerta de Sevilla**, iniciado por los cartagineses, y el **Alcázar del Rey Don Pedro**, de origen islámico, son testigos de distintas épocas y enriquecen la arquitectura de Carmona.

Además, una ruta religiosa invita a explorar iglesias notables como San Bartolomé, Santa María, El Salvador y San Pedro, junto con los conventos de Santa Clara y las Descalzas.



## DÓNDE COMER

---

### Restaurante Molino de La Romera

C/ Sor Angela de la Cruz, 8, 41410 Carmona, Sevilla  
molinodelaromera.es  
954 142 000

### Lolita Fusión

Av. Ronda Norte, 48, 41410 Carmona, Sevilla  
lolitafusion.es  
955 278 890

### Bar Casa Curro Montoya

C/ Sta. María de Gracia, 13, 41410 Carmona, Sevilla  
657 903 629

## DÓNDE CENAR

---

### Restaurante Bar Mingalarío

C/ el Salvador, 7, 41410 Carmona, Sevilla  
954 143 893

### Almazara de Carmona

C/ Sta. Ana, 33, 41410 Carmona, Sevilla  
almazaradecarmona.com  
685 851 560

### La Yedra

C/ del, C. Gral. Freire, 6, 41410 Carmona, Sevilla  
layedra.es  
954 144 525

## DÓNDE ALOJARSE

---

### Hotel Servilia

Pl. San Fernando, 6-7, 41410 Carmona, Sevilla  
hotelservilia.com  
722 565 484

### Frenteabastos Hostel & Suites

C/ Domínguez de la Haza, 10, 41410 Carmona, Sevilla  
frenteabastoshotel.com  
955 220 382

### Hotel Alcázar de la Reina

C/ Hermana Concepción Orellana, 2, 41410 Carmona, Sevilla  
alcazar-reina.es  
954 196 200



Iglesia de San Pedro de Carmona (Sevilla).

## Descubre más en...





# La Campiña y Los Alcores



## DÍA 2. CAMINO DE LOS PALOS

### 1 Fuentes de Andalucía

En este segundo día, la jornada empieza cruzando el **río Corbones** para llegar a Fuentes de Andalucía. Siguiendo la **'Vía Verde de la Campiña'**, recorreremos 26.1 km entre olivares y cultivos de cereal, con paradas de interés como el **arroyo de la Madre de Fuentes**, refugio para la fauna y la vegetación rupícola.

La ruta nos llevará por terrenos agrícolas, destacando este arroyo como refugio para fauna y flora autóctonas. Este curso fluvial, conocido como **río Guadalbardilla**, mantiene un caudal ecológico relevante, con un remanso semilacustre en su trazado con la vía verde. Tanto en los puntos de inicio como de finalización de esta 'Vía Verde', existen lugares de interés ambiental.

En **Écija**, la **Laguna de Ruiz Sánchez**, protegida como ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves), y el río Genil, principal afluente del Guadalquivir, destacan por su riqueza natural.

La jornada culmina con **dos alternativas para concluir la ruta**.

### 2 La Luisiana

La primera opción que proponemos es hacer un

descanso en el municipio de La Luisiana, antes de continuar con los 12 kilómetros restantes hasta Écija.

Esta localidad, conocida como la **"Nueva y Real Población"**, fue fundada en 1768 por Carlos III con inmigrantes alemanes. Aquí, los visitantes pueden explorar desde baños romanos hasta la Plaza Pablo de Olavide, pasando por edificaciones históricas como el Ayuntamiento y la parroquia de la Purísima Concepción. La visita concluye en **El Campillo**, donde destaca la Iglesia de la Virgen de los Dolores.

### 3 Écija

En cambio, para quienes prefieran continuar sin pausa, la segunda opción es completar la etapa hasta la **"Ciudad de las 11 Torres"**. Écija, declarada **Conjunto Histórico Artístico** en 1966, atesora un patrimonio histórico-artístico incalculable. La ciudad despliega monumentos barrocos, iglesias y palacios, destacando los palacios e iglesias barrocas con sus torres, espadañas y miradores, así como obras renacentistas y mudéjares. Puntos de interés incluyen el Palacio de Benamejé, sede del Museo Histórico Municipal con la famosa **"Amazona Herida"**. La **Biblioteca Municipal Tomás Beviá**, la **Ruta de los Palacios** y la **Plaza de España** complementan la experiencia, revelando la riqueza histórica y arquitectónica de Écija.

## DÓNDE COMER

### Taberna Las Tinajas

C/ Marchena, 25 41420 Fuentes de Andalucía, Sevilla  
620 123 733

### Bar Pachi

C/ Soledad, 46 41420 Fuentes de Andalucía, Sevilla

### Fogón XI Torres

Avda. Jerónimo de Aguilar, 41400 Écija, Sevilla  
fogon11torres.com  
627 527 161

### Bar La Reja

C/ Cinteria, 16, 41400 Écija, Sevilla  
barlareja.es  
954 833 012 | 686 613 240

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 20 € (81.7 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 150 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 65 €/noche

**TOTAL: 236€ (2 PERSONAS)**



La ciudad de las torres, Écija (Sevilla).



Palacio de los Marqueses de Peñafior, Écija (Sevilla).

## Descubre más en...



La Campiña y Los Alcores

REDR

Paisajes Sonoros









Alrededores de la Reserva Natural de La Laguna de Gallocanta. Autora: M<sup>o</sup> Carmen Tronos



# Jiloca y Campo de Daroca

---

ARAGÓN



DAROCA



LAGUNA DE GALLOCANTA

## Jiloca y Campo de Daroca



### DÍA 1. DAROCA Y LAGUNA DE GALLOCANTA

#### 1 Daroca

Esta primera jornada nos sumerge en la majestuosidad de Daroca, la capital que da nombre a la comarca. Este lugar emana nobleza y un aire elegantemente medieval que serpentea por sus espléndidas murallas, extendiéndose por colinas y riscos en un fascinante viaje en el tiempo y el espacio que abarca más de tres kilómetros de longitud. En su apogeo, llegó a ostentar 114 torreones, conformando uno de los conjuntos histórico-artísticos más imponentes e importantes de todo Aragón.

La vida bulle en su arteria principal, la calle Mayor, donde sucede todo. No obstante, la ciudad invita a perderse en los estrechos callejones de su antigua morería, a levantar la mirada para contemplar el entramado de sus torres mudéjares y, por supuesto, a explorar su rico y variado patrimonio. Desde la oficina de Turismo, se ofrecen visitas guiadas a la **Daroca Monumental** todos los días de la semana.

#### 2 Laguna de Gallocanta

La tarde nos conduce a uno de los tesoros naturales más fascinantes de la región: la Reserva Natural Protegida de la Laguna de Gallocanta. Este plan se recomienda especialmente durante los meses de noviembre, diciembre, enero y febrero, cuando las grullas reinan

en la laguna durante su **temporada invernal**. Miles de estas majestuosas aves acuden a su refugio predilecto en este entorno lacustre de Aragón. Algunas grullas están de paso, continuando su viaje hacia el sur de la Península Ibérica, pero cada vez más optan por quedarse en Gallocanta.

Durante las noches, se agrupan en sus dormideros acuáticos, con las patas dentro del agua para sentirse seguras ante posibles depredadores como los zorros. Se dice que los fríos **atardeceres de La Laguna de Gallocanta son de los más bonitos del mundo**. La marcha de las grullas anuncia la primavera y, con ella, la llegada de otras muchas especies a la reserva. Este momento es el preferido de los amantes de la Ornitología, ya que se pueden observar más de 150 especies diferentes.

## DÓNDE COMER

### Posada del Almudí

C/ Grajera, 5, 50360, Daroca, Zaragoza  
posadadelalmudi.es  
976 800 606

### Hotel Cienbalcones

C/ Mayor, 88, 50360, Daroca, Zaragoza  
cienbalcones.com  
976 54 50 71

### Pastelería Manuel Segura

C/ Mayor 63, 50360, Daroca, Zaragoza  
pasteleriasmanuelsegura.com  
976 800 782

## DÓNDE CENAR

### Albergue Allucant

C/ Mayor 97, 50373, Gallocanta, Zaragoza  
allucant.com  
976 803 137

### Hostal las Grullas

Pl. España 5, 44230, Tornos, Teruel  
hostallasgrullas.com  
978 734 308

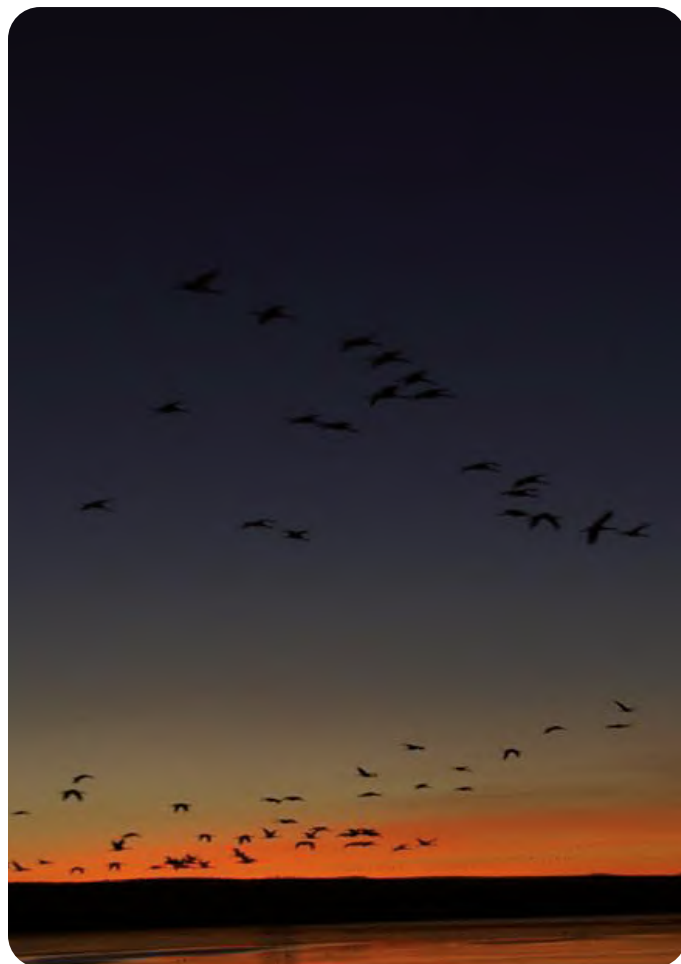
## DÓNDE ALOJARSE

### Hostal las Grullas

Pl. España 5, 44230, Tornos, Teruel  
hostallasgrullas.com  
978 734 308



La Sabina de Blancas, comarca de Jiloca (Teruel).



Reserva natural de la Laguna de Gallocanta de Aragón (Teruel).

## Descubre más en...

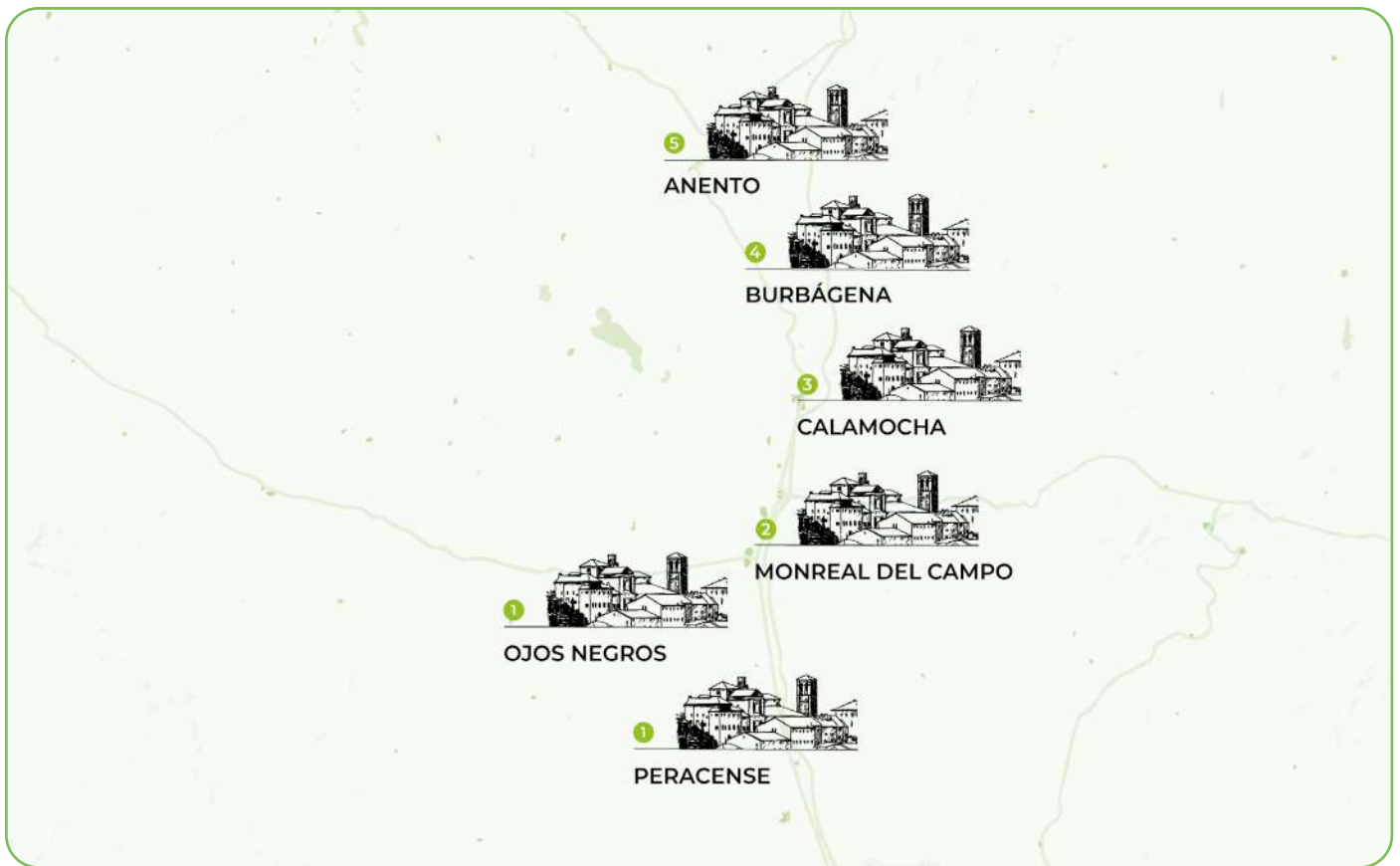


Jiloca y Campo de Daroca

REDR

Paisajes Sonoros





# Jiloca y Campo de Daroca



## DÍA 2. DE PERACENSE HASTA ANENTO

### 1 Peracense y Ojos Negros

La comarca de Jiloca, tierra de monumentos emblemáticos, paisajes protegidos y productos de renombre, se presenta como un destino imprescindible para visitar, a tan solo un paso de Zaragoza. Nuestra travesía hacia Peracense atraviesa la **Paramera de Blancas**, hogar de la alondra ricotí, especie en peligro de extinción, y donde se encuentra el museo al aire libre de **escultura de Jesús Guallar**, reconocible por su réplica de **La Sabina de Blancas**. Seguimos la ruta para llegar al **barrio minero de Sierra Menera** en la localidad de Ojos Negros.

### 2 Monreal del Campo

Seguimos hacia Monreal del Campo, donde el **Museo del Azafrán** emerge como guardián de la cultura y tradición de este cultivo. Este fascinante museo está ubicado en la Plaza Mayor del pueblo. El edificio, una antigua casa solariega de finales del siglo XVII y principios del XVIII, tuvo diversos usos a lo largo del tiempo. Para los **amantes de la naturaleza**, visitamos los **Ojos de Monreal**, lugar donde nace el río Jiloca y es rico en biodiversidad.

### 3 Calamocho

Hacemos una parada en Calamocho, conocida no solo por ostentar el récord de la temperatura más baja

registrada en España, sino también por ser el hogar de algunos de los mejores jamones bajo la D.O. Jamón de Teruel. No conviene perderse la iglesia de Santa María la Mayor, donde una preciosa fachada barroca cautiva a los visitantes. Además, cruzar el llamado **"Puente Romano"** o visitar su **Museo del Jamón y de la Cultura Popular** es una experiencia única.

### 4 Burbágena

Continuamos por la N-234, con parada obligatoria en Burbágena para ver los restos de su castillo medieval y las viviendas nobiliarias, como el Palacio de los Latorre o de los Marqueses de Montemuzo, la Casa de don Juan, la Casa Liñán o la Casa de los Gonzalo de Liria. Destacan las bodegas o sótanos cuevas, construcciones que servían para almacenar y conservar el vino, en las que todavía se conservan las cubas de madera.

### 5 Anento

El final del día nos lleva a uno de los **Pueblos Más Bonitos de España**. Destaca en la localidad el retablo gótico, obra del Maestro Blasco de Grañén. La tarde invita a pasear y seguir la **ruta circular hasta el Aguallueve**, un manantial que cae en forma de gotas de agua, creando un espectacular relieve con paredes de piedra y musgo, y pequeñas grutas escondidas en su interior.



## DÓNDE COMER

### Restaurante El Zamacén

C/ El Cañar s/n, 44300, Burbáguena, Teruel  
zamacen.com  
665 87 58 45

### Bar el Jubilado

C/ Nueva 22, 44313, Ojos Negros, Teruel  
688 454 565

### Restaurante Carlos Arguiñano

C/ Teruel 5, 44200, Calamocha, Teruel  
978 730 203

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 16 € (160 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 120€
- Dormir (2 personas habitación doble): 100 €

**TOTAL: 236€ (2 PERSONAS)**



Flores de Azafrán en un terreno de Monreal del Campo (Teruel).



Puerta Baja de Daroca (Zaragoza).

## Descubre más en...



Jiloca y Campo de Daroca

REDR

Paisajes Sonoros







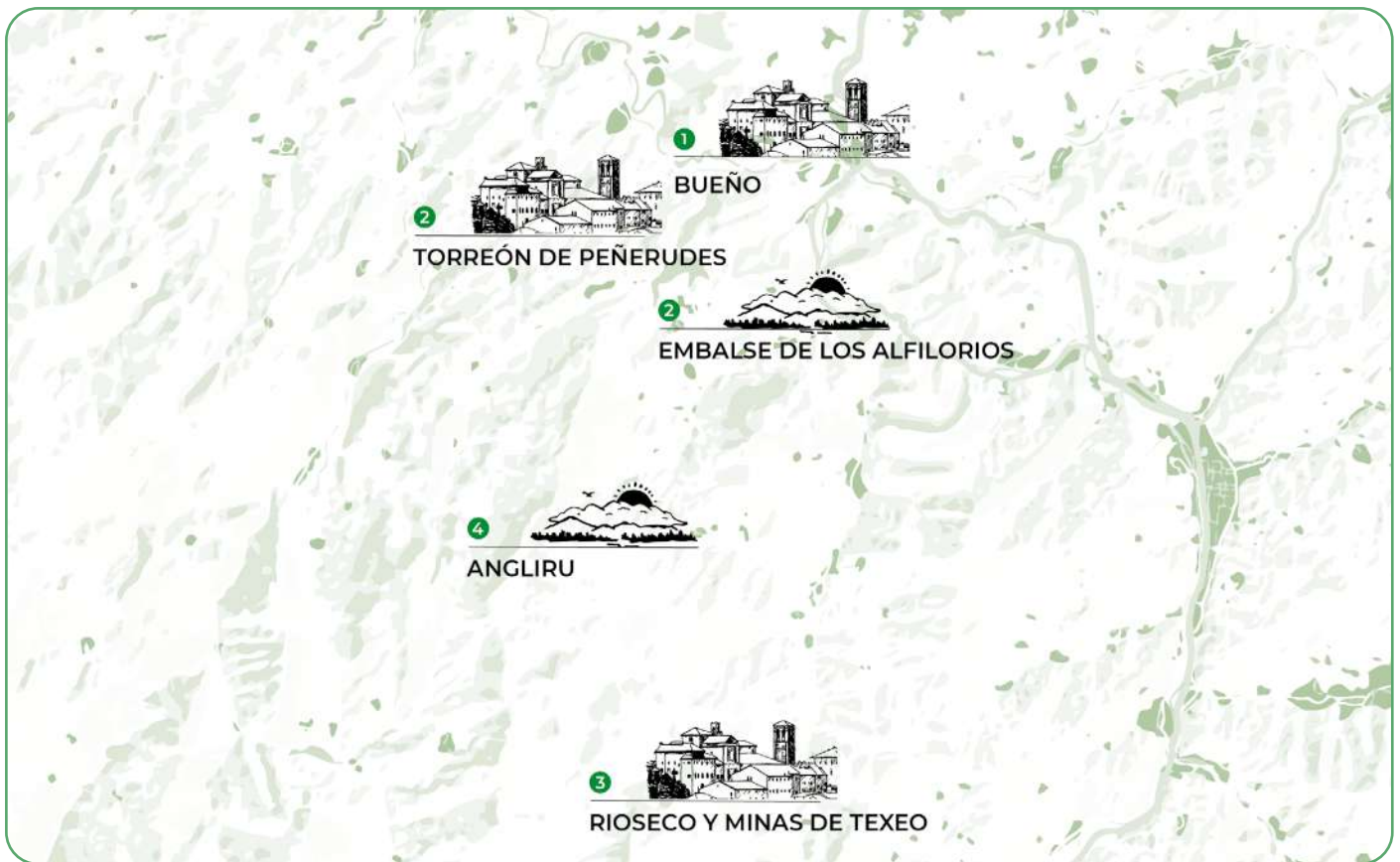


Iglesia Santa Cristina en Lena, Asturias

# Montaña Central

---

ASTURIAS



# Montaña Central



DÍA 1. DESDE EL CONJUNTO DE HÓRREOS MEJOR CONSERVADOS DE ASTURIAS (BUEÑO)  
HASTA LA MÍTICA CIMA CICLISTA DEL ANGLIRU

## 1 Bueño

Comenzamos nuestro recorrido en Bueño, distinguido como el **Pueblo Ejemplar de Asturias en 2012**. Explora sus encantadoras calles y descubre los **47 hórreos y paneras** que aún se conservan en buen estado, símbolos de la etnografía asturiana utilizados como almacenes agrarios. Visita también el **Centro de Interpretación** de esta localidad para conocer de manera didáctica los secretos de estas construcciones rurales.

## 2 Embalse de Los Alfilorios

Desde el mirador en el embalse de Los Alfilorios, disfruta de la **vista al Monsacro** (Monte Sagrado), un lugar mágico y sagrado desde tiempos prehistóricos. Según la tradición, dos capillas medievales albergaron las reliquias sagradas del **Arca Santa**, posteriormente custodiadas en la Cámara Santa de la Catedral de Oviedo.

## 3 Peñerudes

Continuamos hacia Peñerudes, donde puedes explorar los restos del **torreón medieval**, un símbolo del poderío señorial de la zona con orígenes en la Alta Edad Media y espectaculares vistas a la Sierra

del Aramo. Aprovecha este momento para hacer una parada y disfrutar de la gastronomía local.

## 4 Rioseco y Minas de Texeo

Después de recargar energías, nos dirigimos al poblado de Rioseco y las Minas de Texeo. Rioseco ejemplifica el 'paternalismo industrial' de los siglos XIX y XX, con antiguas viviendas mineras, el edificio de servicios que incluye un bar y economato y, más alejada, la **Casa del Director**. Las Minas de Texeo, exploradas por una compañía británica desde finales del siglo XIX, son consideradas las más antiguas de Europa. Hallazgos de restos humanos confirman una actividad minera en busca de cobre hace más de 4.500 años.

## 5 L'Angliru

Para concluir la jornada, ascendemos al icónico **alto de L'Angliru**, famoso desde **La Vuelta a España en 1999**. En este lugar referencia mundial del ciclismo, experimentarás sus duras rampas con desniveles de hasta un 23,5% desde la comodidad del coche o en bicicleta, según preferencias, disfrutando de vistas espectaculares en la cima sobre la **Montaña Central de Asturias**.



## DÓNDE COMER

### Restaurante L'Angleiru

Ctra. Vegas de San Esteban de Morcín, 33162, Asturias  
angleiru.com  
985 783 096

### Restaurante Mirador Embalse Alfílorios

C/ La Carrera, 33163 Argame, Asturias  
miradorembalsealfilorios.com  
985 783 153 | 717 168 000 | 635 670 465

## DÓNDE CENAR

### El Nuevo Lleron

C/ La Mina, 36, 33160 L'Ará (Riosa), Asturias  
984 098 595

### Restaurante El Puente

C/ La Magdalena, 1, 33160 L'Ará (Riosa), Asturias  
985 766 184

## DÓNDE ALOJARSE

### Hotel L'Aldea Soñada

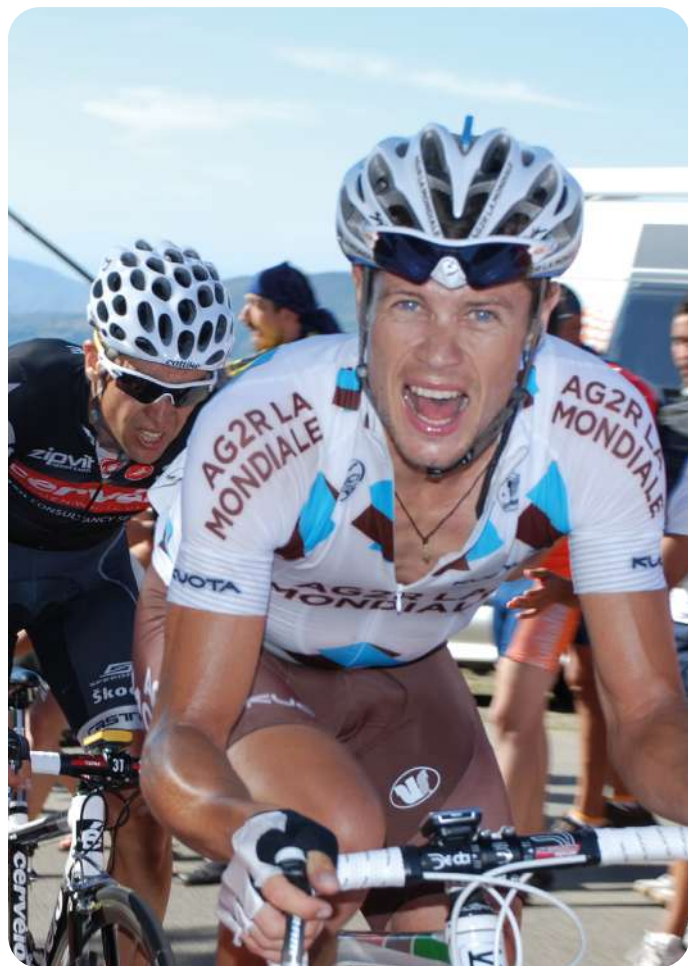
C/ El Curuxeo, s/n, 33160, Asturias  
laaldeadelangliru.com  
985 970 687

### Aires del Aramo | Apartamentos Rurales

C/ Piedrafita, 2, 33160 Riosa, Asturias  
airesdelaramo.es  
684 627 609

### Casona Angliru

Bo. Puente Alta, 5E, La Vega, 33160, Asturias  
casonangliru.com  
650 818 499 | 640 252 357 | 630 075 547



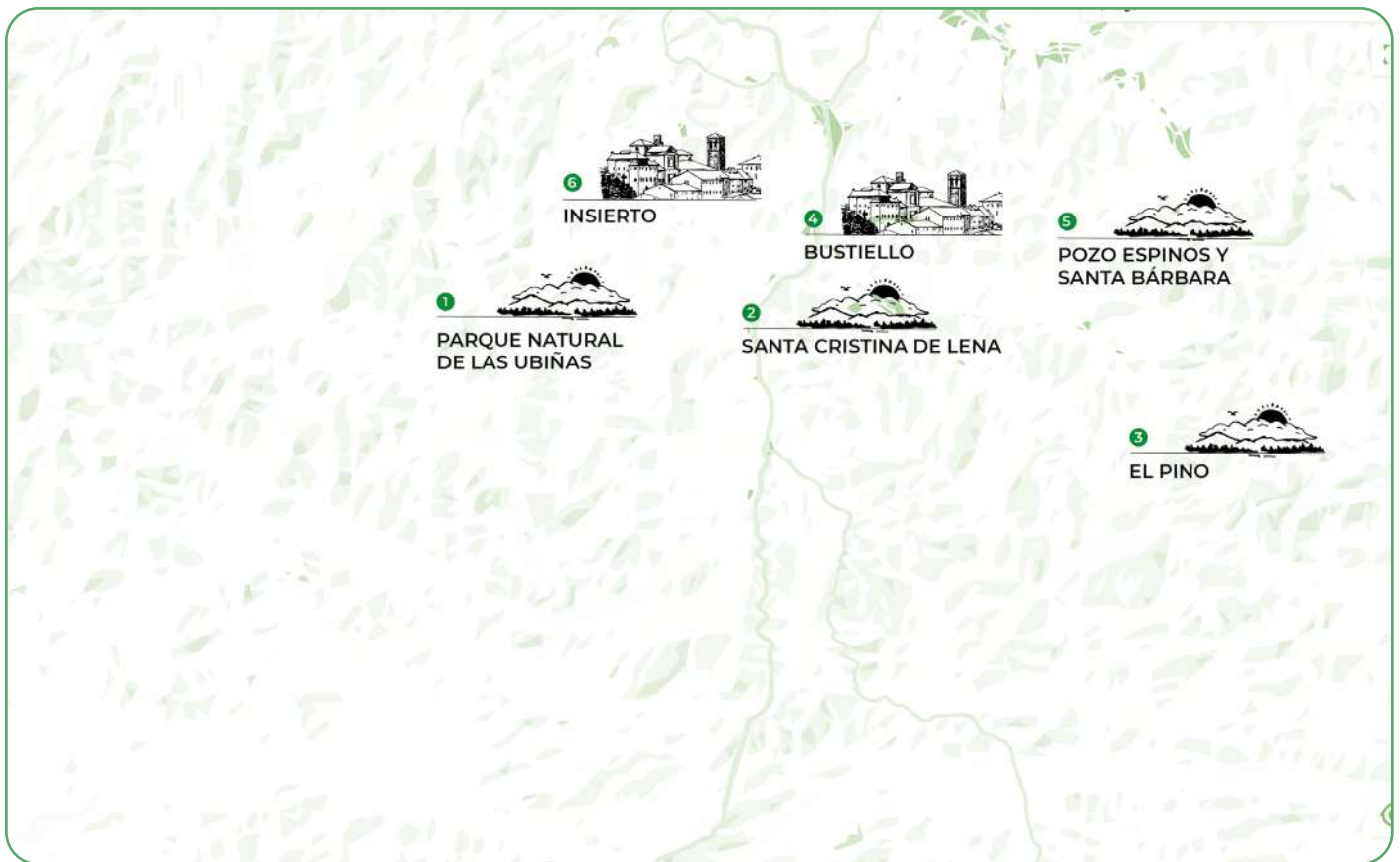
Subida L'Angliru en la Vuelta a España.



Monsacro, un monte del Principado de Asturias situado en el concejo de Morcín.

## Descubre más en...





# Montaña Central



## DÍA 2. DESDE EL PARQUE NATURAL LAS UBIÑAS-LA MESA HASTA EL SANTUARIO DE LOS MÁRTIRES

### 1 Pola de Lena-Centro de Recepción de Parque Las Ubiñas

Partimos de Pola de Lena, tomamos la carretera hacia el **Puerto de La Cubilla** y atravesamos el impresionante Valle del Huerna. Llegamos al Centro de Recepción del **Parque Natural de las Ubiñas-La Mesa**, donde obtendrás información sobre diversas rutas de senderismo y disfrutarás de uno de los paisajes más sorprendentes de Asturias.

### 2 Santa Cristina de Lena-Cascada de Xurbeo

Regresamos para visitar la iglesia de Santa Cristina de Lena, una joya del arte prerrománico asturiano y Patrimonio de la Humanidad. Después, nos dirigimos al norte hacia **Murias**. Estaciona y explora la hermosa **cascada de Xurbeo** con una breve ruta de una hora (ida y vuelta). Continuamos hacia **Serrapio** para visitar la Iglesia de San Vicente, de estilo románico del siglo XII.

### 3 El Pino

Viajamos a El Pino y cerca del Molín de Peón, te animamos a recorrer los primeros metros de la ruta de Las Foces del Pino/Río Aller; es espectacular. Ahora es momento de descansar y elegir dónde comer.

### 4 Poblado Minero de Bustiello

Tras la comida, nos dirigimos hacia el concejo de **Mieres** para visitar el poblado minero de Bustiello, una **joya del patrimonio industrial asturiano** declarada Bien de Interés Cultural (BIC). En el Centro de Interpretación, con reserva previa, podrás realizar una visita guiada por este entorno.

### 5 Pozo Espinos y Pozo Santa Bárbara

Continuamos hacia **La Rebaldana** para detenernos en las instalaciones del Pozo Santa Bárbara, la **primera mina asturiana declarada BIC** y abierta hasta 1995. Destaca su imponente castillete de 30 metros de altura. Unos kilómetros más arriba, en **Presimir**, puedes visitar el Pozo Espinos, la **estructura de extracción de carbón más antigua** de España.

### 6 Santuario de los Mártires (Insierto)

Para concluir, cambiamos el valle de Turón por el de Cuna y Cenera, llegando a Insierto para contemplar el **Santuario de los Santos Mártires Cosme y Damián**. Conmemora el traslado de sus reliquias de Toledo a Oviedo durante la invasión musulmana. Cada 27 de septiembre se celebra una romería en su entorno, declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional en 1969.



## DÓNDE COMER

### Sidrería Las Foces

C/ El Pino, s/n, 33687 El Pino (Aller), Asturias  
985 487 150

### Hotel Restaurante de Torres

Ctra. General, 85, 33688 Felechosa (Aller), Asturias  
hrdetorres.com  
985 487 011

### Restaurante El Molín d'Eloy

Bo. Parte Alta, 32, 33688 Felochosa (Aller), Asturias  
el-molin-de-eloy.negocio.site  
985 487 077

### Restaurante El Parador de Felechosa

Ctra, General, 4. Felechosa (Aller)  
hoteleparador.net  
985 487 101

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 25 € (245 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 200€
- Dormir (2 personas habitación doble): 180 €

**TOTAL: 405 € (2 PERSONAS)**

*Fuente: Turismo Asturias / Webs Ayuntamientos de la comarca. Se ha utilizado como base de elección del alojamiento una distancia máxima de 10 km con el destino de la jornada. Se ha utilizado como base de elección del restaurante la proximidad al recurso de la visita.*



Paseo de los Hórreos de Bueño, Ribera de Arriba (Asturias).



Paraje del Coto Bello, Aller (Asturias).

## Descubre más en...









Vista paisaje de Tudanca, Cantabria

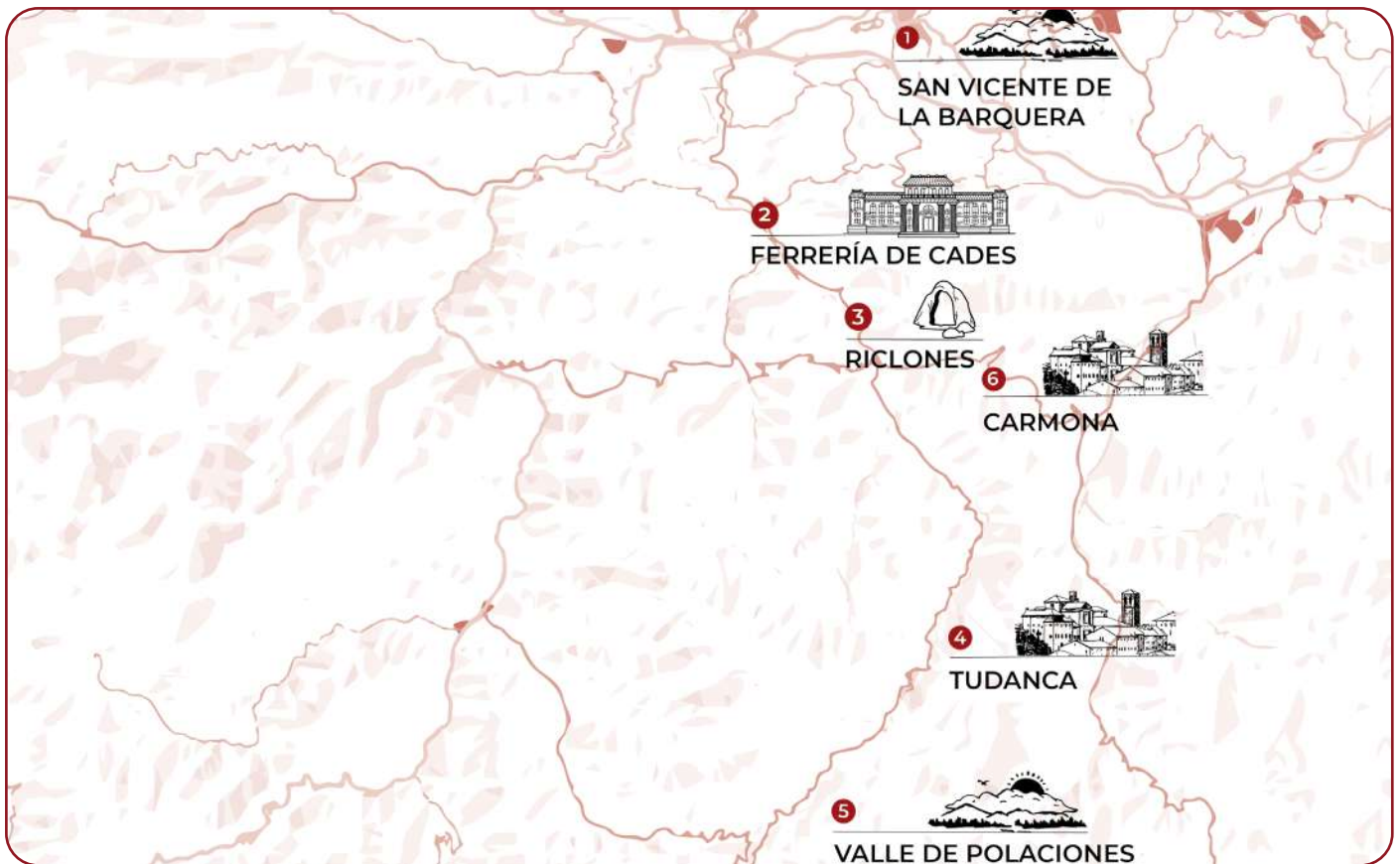
# Saja-Nansa

---

CANTABRIA







# Saja-Nansa



Saja Nansa  
ASOCIACIÓN DE DESARROLLO RURAL

## DÍA 1. ¿PLAYA O MONTAÑA? ¿PORQUÉ NO LAS DOS?

### 1 San Vicente de la Barquera

Comenzamos nuestro itinerario a orillas del mar en San Vicente de la Barquera. El puerto nos introduce en la vida y complejidad del **oficio de las rederas**.

Luego, exploramos el pueblo, declarado **Conjunto Histórico-Artístico**, disfrutando de **La Puebla Vieja** con la iglesia gótica de Santa María de los Ángeles y el castillo del siglo XIII, que brinda vistas excepcionales.

### 2 La Ferrería de Cades

Desde aquí nos dirigiremos al **Valle del Nansa**, hacia la Ferrería de Cades, un **complejo preindustrial** construido en el siglo XVIII. Allí conoceremos los antiguos **oficios de ferrón y molinero** a través de una visita guiada con demostración de funcionamiento de la maquinaria. Una vez finalizada, podemos parar a comer en los estupendos restaurantes de la zona. Eso sí, es recomendable hacer reserva.

### 3 Riclones

Una vez repuestas las fuerzas, nos acercaremos a Riclones para visitar la **cueva de Chufín**. Tras un bonito recorrido a pie por la orilla del **río Tanea**, nos adentraremos en una singular cueva con arte rupestre, declarada **Patrimonio de la Humanidad**.

### 4 Tudanca

A continuación, nos acercaremos a Tudanca, **Conjunto Histórico-Artístico** del que no podemos marcharnos sin visitar la **Casa Museo del escritor José María de Cosío**. Construida por un indiano en el siglo XVIII, atesora, además de una espléndida biblioteca, numerosos recuerdos de la visita de ilustres personajes de la literatura española.

### 5 Valle de Polaciones

A pocos minutos de Tudanca, entre los **embalses de La Lastra y La Cohilla**, nos dejaremos sobrecoger por el Estrecho de Peña Bejo. De esta manera, llegaremos al Valle de Polaciones, donde encontraremos elementos arquitectónicos tradicionales como solanas, socarreñas, portaladas, etc., en localidades como **San Mamés y Tresabuella**. Aquí nos adentraremos en la **tradicón rural de Cantabria**.

### 6 Carmona

Para acabar este primer día, nos dirigiremos hacia Carmona, situada entre los **Valles del Nansa y del Saja**. Este Conjunto Histórico-Artístico, esconde casas y palacios de singular belleza, y el paseo por sus callejuelas, nos sorprende muchas veces, con el trabajo de artesanos de la madera. Puedes parar a cenar en el camino de vuelta o en el mismo pueblo.



## DÓNDE COMER

---

### **Casa Jandro**

Crta. 181, Km. 14, 5, 39553 Celis, Cantabria  
casajandro.com.  
658 768 691

### **La Portilla**

Crta. General, s/n, 39553 Celis, Cantabria  
942 727 521

### **Casa Miguel**

Bo. Quintanilla, s/n, 39550 Quintanilla  
942 727 849

## DÓNDE CENAR

---

### **Casa Molleda**

Bo. Pejanda, 9, 39557, Pejanda, Cantabria  
posadacasamolleda.com  
942 729 008

### **Bar-Restaurante El Recreo**

Bo. Cosío, 96, 39559 Cosío  
665 478 894

### **Donde Bis**

Ctra. General el cruce, 39554 Puentenansa, Cantabria  
942 744 172

## DÓNDE ALOJARSE

---

### **Posada El Puente**

El Puente s/n, 39558 Carmona, Cantabria  
942 728 115

### **La Infinita Rural Boutique**

C/ La Vera 6, 39558 Carmona, Cantabria  
lainfinita.com  
636 949 497

### **Posada Fidel**

Pl.de los Mesones, 22, 33954, Puentenansa, Cantabria  
posadadefidel.com  
942 728 04772



San Vicente de la Barquera, Cantabria

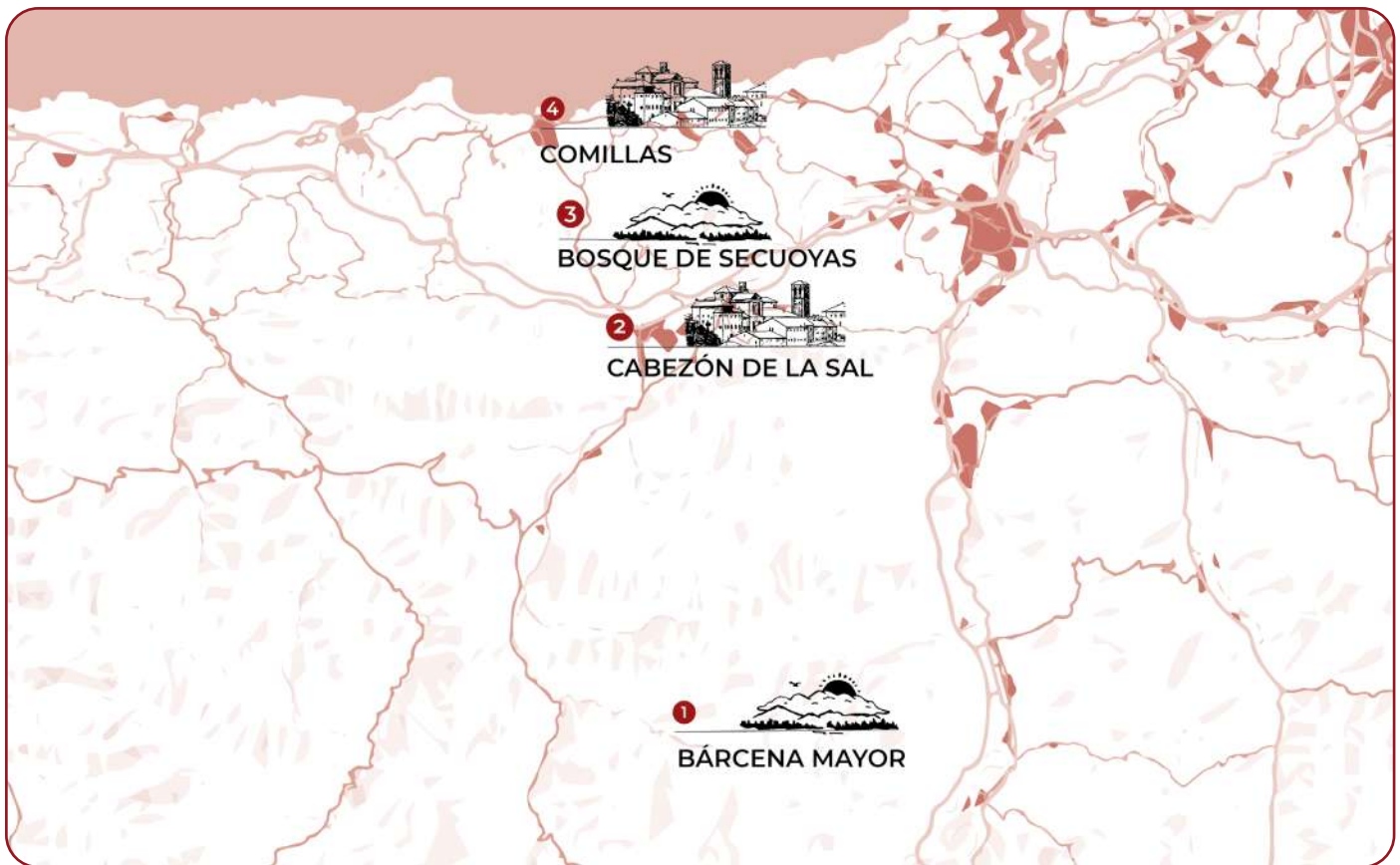
## Descubre más en...

PAISAJES SONOROS  
Saja - Nansa

Saja - Nansa  
REDR

Paisajes Sonoros





# Saja-Nansa



Saja Nansa  
ASOCIACIÓN DE DESARROLLO RURAL

## DÍA 2. ¿MONTAÑA O PLAYA? DOS MEJOR QUE UNA...

### 1 Bárcena Mayor

Desde **Carmona**, nos dirigiremos al Valle del Saja por la **Collada**, deteniéndonos varias veces para contemplar las vistas desde sus miradores. Al llegar al Valle, continuaremos hacia Bárcena Mayor, un Conjunto Histórico-Artístico que exploraremos a pie para apreciar la **arquitectura rural montañesa** de este antiguo pueblo.

### 2 Cabezón de la Sal

Más tarde, nos dirigiremos a **Ruente**, al nacimiento del arroyo de la **Fuentona**, cuna de leyendas y catalogada como Punto de Interés Geológico.

Luego nos dirigiremos a **Cabezón de la Sal** para visitar el **Poblado cántabro**. Haremos una parada para comer, ya que la tarde promete.

### 3 Bosque de Secuoyas

Camino a **Comillas**, tenemos una parada obligada en el **Bosque de Secuoyas del Monte Cabezón**, donde estos enormes árboles nos acompañarán durante un tranquilo recorrido apto para todos los público.

### 4 Comillas

Una vez recuperado el aliento, nos dirigiremos a Comillas para explorar esta pintoresca villa con un

variado patrimonio, destacando las construcciones modernistas de renombrados artistas. Recorreremos sus calles y nos detendremos en el **Palacio de Sobrellano** y la **Capilla Panteón**.

Luego, visitaremos el **Seminario Mayor**, el **Capricho de Gaudí** y el cementerio, paradas imprescindibles en esta ruta. Además, te invitamos a perderte por sus callejuelas y disfrutar de sus encantadores rincones. No te vayas sin pasear por su pequeño puerto o incluso **darte un chapuzón en las frescas aguas del Cantábrico**.



## DÓNDE COMER

### La Riojana Restaurante & Bar

Urbanización Molino de San Martín, 2, 39500, Cabezón de la Sal, Cantabria  
lariojana.es  
942 701 694

### Restaurante El Cruce. Co

C/ Navas, 5, 39500 Cabezón de la Sal  
942 701 823

### Abacería de la Sal

Pl. Ángel de la Bodega, 4, 39500 Cabezón de la Sal, Cantabria  
abaceriadelasal.com  
942 709 178

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 20 € (165 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 220 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 120 €

**TOTAL: 360 € (2 PERSONAS)**



Monumento Natural de las secuoyas de Cabezón de la Sal (Cantabria)



Bárcena Mayor (Cantabria)

## Descubre más en...







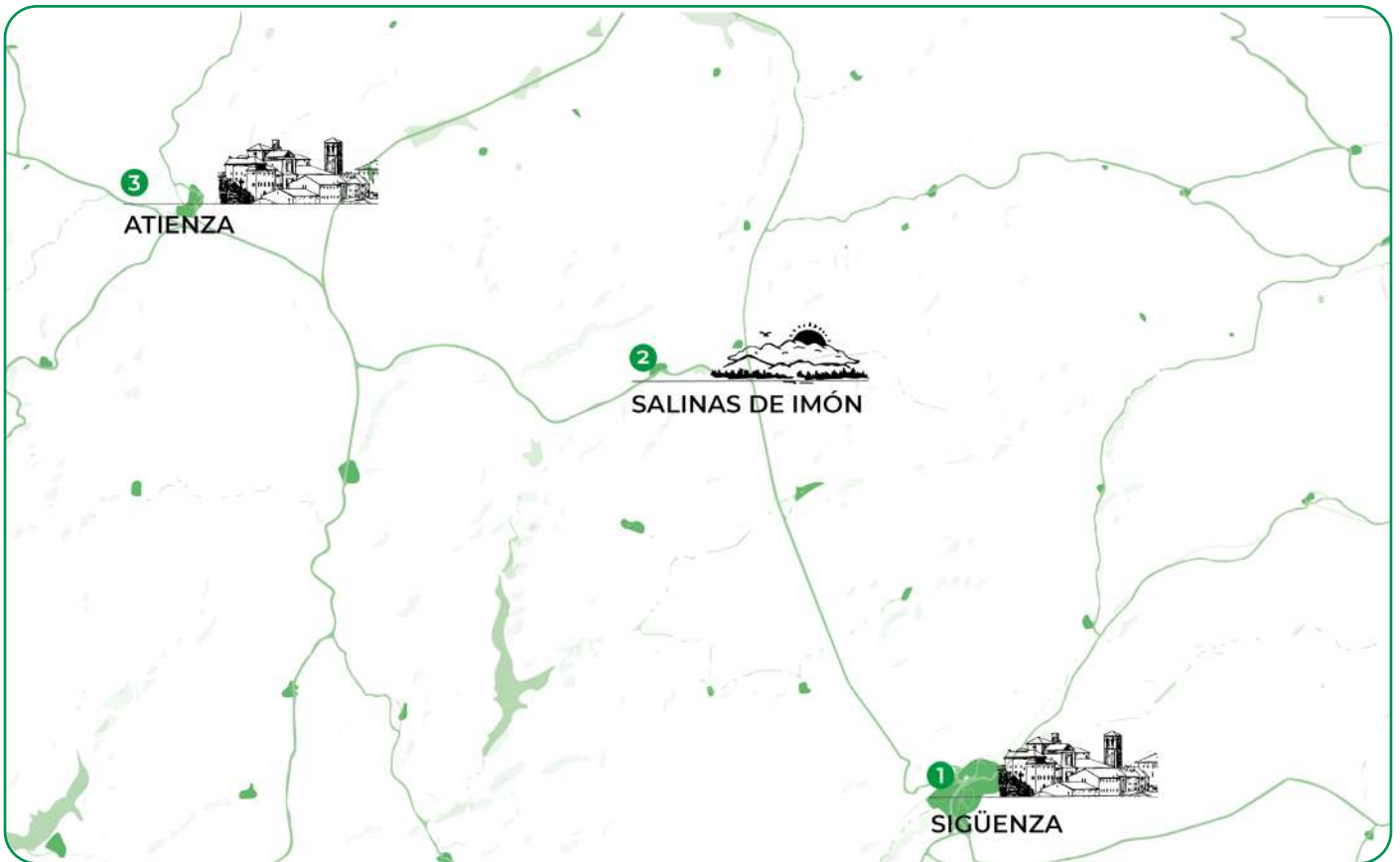


Laguna de Tamajón, Guadalajara

# Sierra Norte de Guadalajara

CASTILLA - LA MANCHA





# Sierra Norte de Guadalajara



## DÍA 1. SIGÜENZA Y ATIENZA

### 1 Sigüenza

Recorremos durante este primer día las calles de la ciudad de Sigüenza, explorando su barrio medieval, que abarca la judería, las **iglesias románicas de San Vicente y Santiago** y la **Casa Museo del Doncel**.

Continuamos nuestro paseo por la **Plazuela de la Cárcel**, que alberga el museo de la Fundación Antonio Pérez, restos de murallas y sus puertas del Sol y de Hierro. En lo más alto de la ciudad, el antiguo castillo de los obispos, ahora uno de los paradores más interesantes de España. Descendiendo por la calle Mayor, llegamos a la **Plaza Mayor**, una de las **plazas renacentistas más destacadas de España** con su fisonomía original del siglo XVI.

Desde la Plaza Mayor, nos asombra la imponente presencia de la **Catedral de Santa María la Mayor**, que revela las épocas románica y gótica con sus dos torres de estilo fortaleza. Las huellas de la Guerra Civil española son visibles en los muros, recordando los impactos de los tiros durante la toma de la catedral.

Siguiendo por la calle San Roque, exploramos el **barrio ilustrado de la ciudad**, con especial énfasis en el **Palacio de los Infantes** y el **Convento de San Francisco**, ahora convertido en colegio católico.

Finalizamos nuestro paseo en el **Parque de la Alameda**, un hermoso ejemplo de parque neoclásico que se convierte en la arteria principal de la ciudad, especialmente en verano. Aquí, podemos disfrutar de un aperitivo acompañado de la bebida típica "fino seguntino".

### 2 Salinas de Imón

En nuestro camino hacia **Atienza**, atravesamos las Salinas de Imón (BIC) situadas en la **microrreserva de los saladares del río Salado**. Estas salinas, explotadas desde la época romana, fueron cedidas en la Edad Media al obispado de Sigüenza por el Rey de Castilla. La apariencia actual de las salinas se debe a la ampliación y modernización realizada por el Rey Carlos III en 1720. Podemos observar las albercas, los restos de las construcciones que albergan las norias de los pozos, así como los almacenes.

### 3 Atienza

En el municipio de Atienza, paseamos por sus calles y plazas que conservan el encanto medieval. Además, tenemos la posibilidad de **visitar el castillo** para disfrutar de unas **vistas espectaculares de la comarca**, así como las iglesias del románico rural: **San Juan Bautista, la Trinidad y San Bartolomé**.

## DÓNDE COMER

### Cafetería Atrio

Pl. del Obispo Don Bernardo, 3, 19250 Sigüenza,  
Guadalajara  
atrio-siguenza.es  
949 390 285 | 649 163 962

### Hotel Rural Restaurante La Cabaña

CCM 110 km 23700, 19266 Palazuelos, Guadalajara  
lacabanasiguenza.es  
949 391 615

### El balcón del Dulce

C/ Dulce 4, 19267 La Cabrera, Guadalajara  
elbalcondeldulce.com  
675 313 838

## DÓNDE CENAR

### Relais & Châteaux Molino de Alcuneza

Crta. Alboreca, km 0.5, 19264 Alcuneza, Guadalajara  
molinodealcuneza.com  
949 391 501 | 620 450 816

### Mesón Sabory

Pl. Mayor 9, 19242 Hiendelaencina, Guadalajara  
casasabory.com  
949 899 019

### Hostal -Restaurante Rijujama

Barrio La Estación 3, 19294 Matillas, Guadalajara  
rijujama.com  
949 305 102

## DÓNDE ALOJARSE

### Relais & Châteaux Molino de Alcuneza

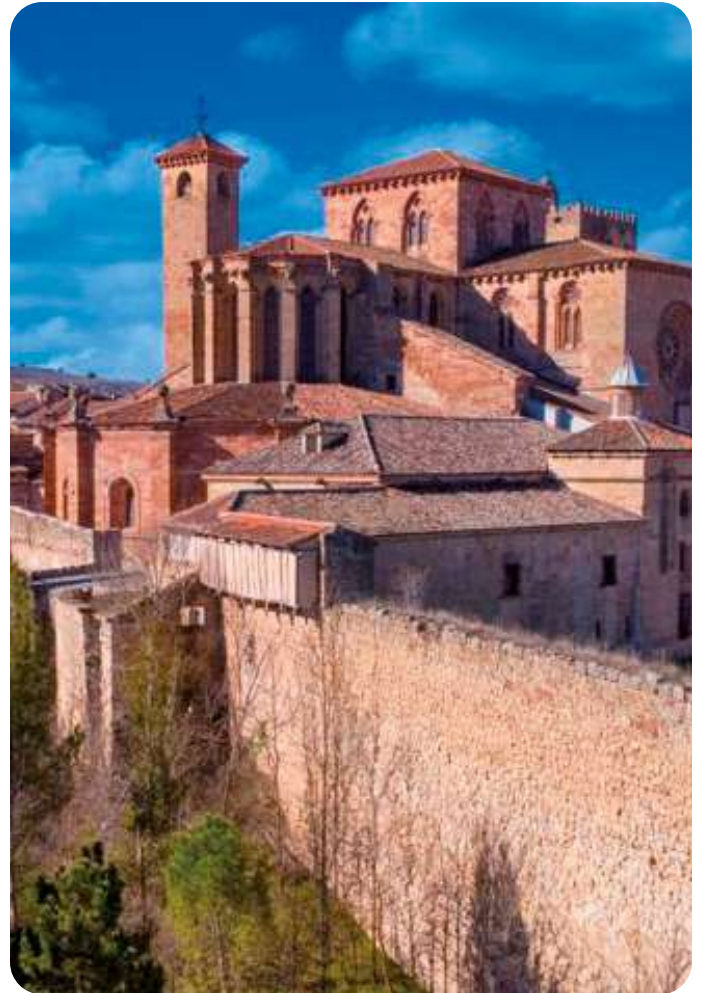
Crta. Alboreca, km. 0.5, 19264 Alcuneza, Guadalajara  
molinodealcuneza.com  
949 391 501 | 620 450 816

### Casa Rural la Perla

C/ de la Perla 29, 19242 Hiendelaencina, Guadalajara  
laperla.com.es  
616 206 156

### El Vagón de Baides

P.º Angel María de Lera, 85, 19295 Baides, Guadalajara  
elvagondobaides.es  
629 810 609

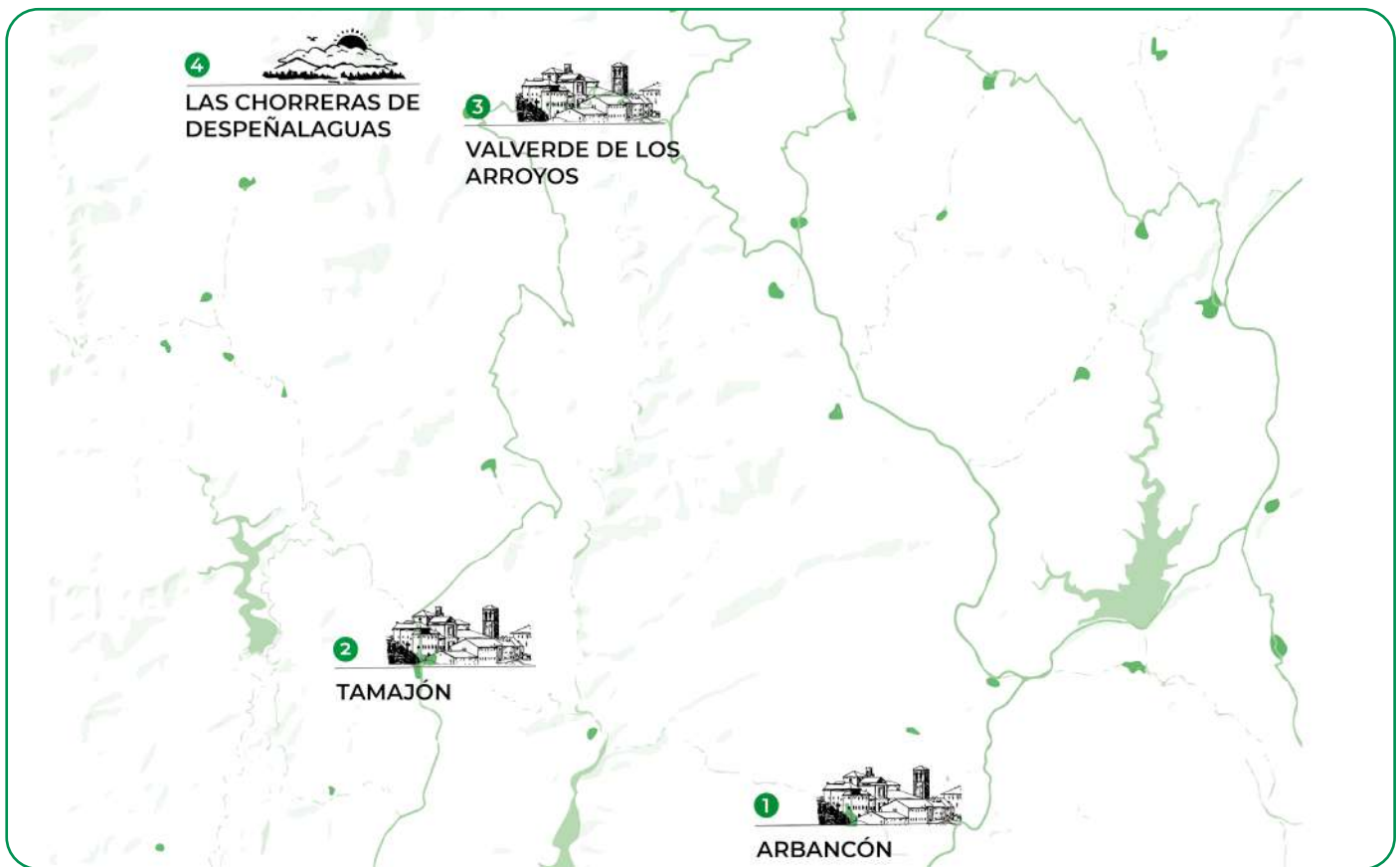


Catedral de Santa María de Sigüenza, Guadalajara

## Descubre más en...







# Sierra Norte de Guadalajara



## DÍA 2. DESDE ARBANCÓN A VALVERDE DE LOS ARROYOS

### 1 Arbacón

Arbacón es uno de los pueblos que marca el inicio del conocido recorrido por los pueblos negros, caracterizados por su **'Arquitectura Negra'** en la Sierra Norte de Guadalajara. Aquí, realizamos un breve paseo por sus calles y visitamos el **Museo de Historias y Costumbres de Arbacón**.

### 2 Tamajón

Desde Arbacón, nos desplazamos hasta Tamajón, punto de partida de la **Ruta de los Pueblos Negros**, destacada por su valor paisajístico. El **pico Ocejón** se erige como protagonista indiscutible, acompañado de bosques milenarios, como los sabinares, ríos, arroyos, lagunas y pantanos ideales para la **práctica de piragüismo** y otros deportes. Además, encontramos la mágica **'Ciudad Encantada' de Tamajón** con decenas de cuevas kársticas de curiosas formas, donde se han realizado recientes y trascendentales hallazgos paleontológicos, exhibidos de manera interesante en el **Centro de Interpretación Paleontológico y Arqueológico de Tamajón**. No podemos pasar por alto la hermosa **ermita de la Virgen de los Enebrales**.

### 3 Valverde de los Arroyos

A solo 25 kilómetros de Tamajón, nos encontramos

con Valverde de los Arroyos, el **mejor ejemplo de los pueblos negros de Guadalajara**, con sus características casas tradicionales de tejados de pizarra. Paseamos por sus tranquilas callejuelas para disfrutar de su encanto.

### 4 Las chorreras de Despeñalaguas

A unos 20 minutos de Valverde de los Arroyos, se encuentra otro espectáculo natural: las chorreras de Despeñalagua.

Podemos realizar una sencilla ruta de senderismo hasta estas cascadas, formadas a lo largo del cauce del **arroyo de la Chorrera**, en la falda del pico Ocejón (2.048 metros). El recorrido, con apenas desnivel y magníficas vistas, tiene una longitud de 4,5 kilómetros (ida y vuelta). Está balizado y bien indicado, siendo una actividad apta para realizar en familia, con una duración aproximada de una hora y media.

## DÓNDE COMER

### Mesón Despeñalagua

C/ Enmedio, 10, 199224 Valverde de los Arroyos,  
Guadalajara  
949 307 449

### La Tarihuela

Camino Lavadero, 318 P, 19224 Valverde de los  
Arroyos, Guadalajara  
652 094 018

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 13€ (116 kms)
- Comer y cenar (2 personas menú): 150 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 150 €

**TOTAL: 313€ (2 PERSONAS)**



Hayedo de Tejera Negra en Cantalonjas, Guadalajara



Ermita de Santa Coloma de Albendiego, Guadalajara

## Descubre más en...









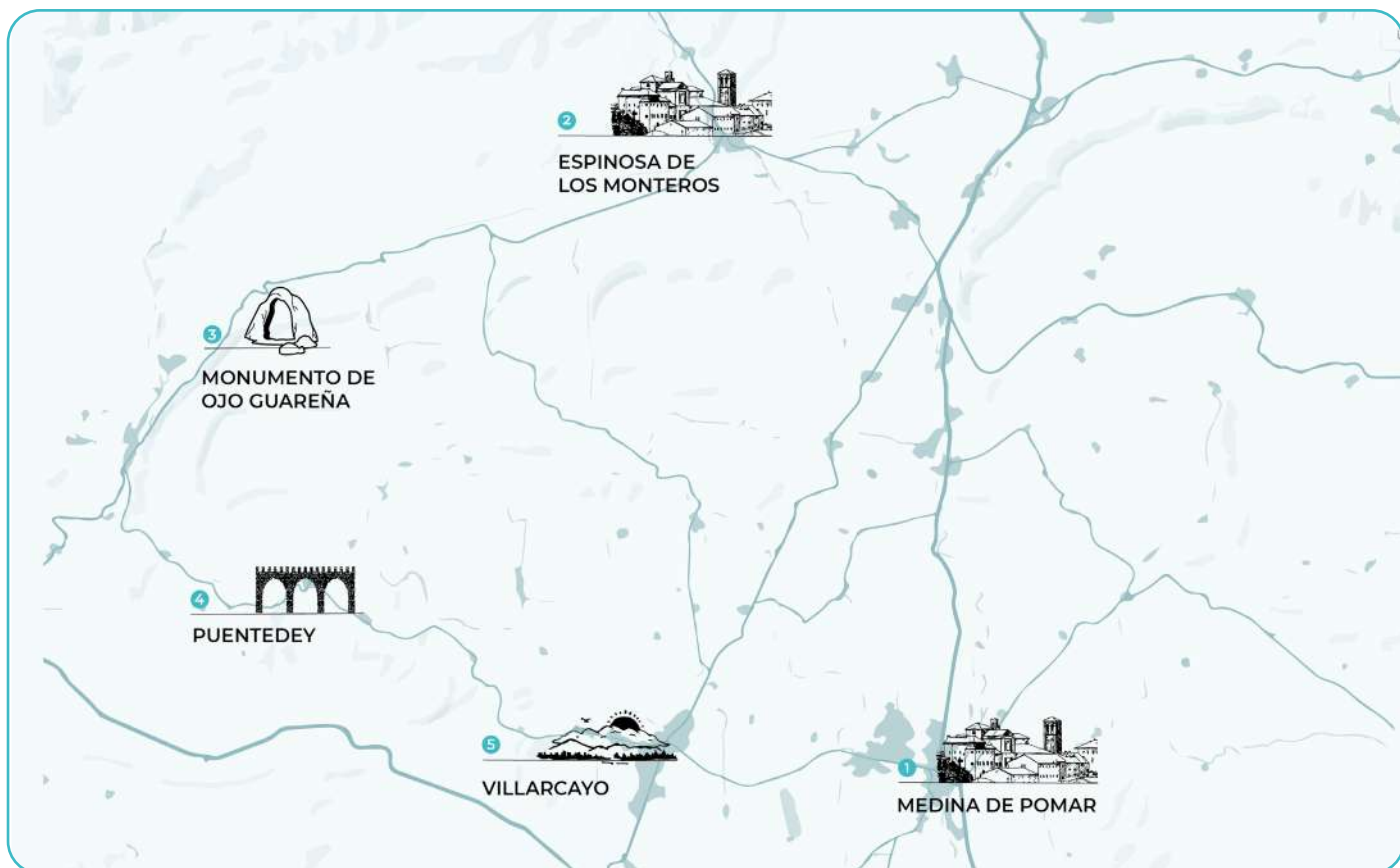
La ermita de San Bernabé incrustada en la roca en Ojo Guareña, Burgos

# Las Merindades

---

CASTILLA Y LEÓN





# Las Merindades de Burgos

**CÉDER**  
Merindades

## DÍA 1. DESDE LA MEDIEVAL MEDINA DE POMAR A LA CAPITAL, VILLARCAYO

### 1 Medina del Pomar

Comenzamos nuestro itinerario en el conjunto medieval de Medina de Pomar. Pasearemos tranquilamente por sus estrechas callejuelas, exploraremos su judería y admiraremos el espectacular **Alcázar de los Condestables**, que alberga el **Museo Histórico de Las Merindades**.

### 2 Espinosa de los Monteros

Desde aquí, nos dirigiremos hacia el extremo norte de Las Merindades para llegar a la villa de Espinosa de los Monteros. Esta localidad, puerta de entrada a los verdes valles pasiegos, atesora un inmenso y sorprendente patrimonio, siendo la segunda localidad de la provincia con **mayor número de Bienes de Interés Cultural** tras la propia capital burgalesa.

### 3 Complejo monumental de Ojo Guareña

A escasos 10 kilómetros, podemos visitar la **ermita de San Bartolomé** y las **Cuevas de Ojo Guareña**, y recorrer algunos de los **senderos del Monumento Natural de Ojo Guareña** en un impresionante paisaje kárstico. Podemos hacer una parada para comer en los excelentes restaurantes de los alrededores.

### 4 Puentedeley

Desde la magia de Ojo Guareña, a la magia de

Puentedeley en 15 minutos. Puentedeley es un precioso caserío rural que hace equilibrios construido sobre un puente natural de piedra sobre el río Nela: ¡una de las fotos más impresionantes que te llevarás de Las Merindades!

Muy cerquita, con un sendero que recorre un estrecho cañón de apenas medio kilómetro, podremos visitar, si llegamos tras una época de lluvias, la **cascada de La Mea**, un asombroso salto de agua de 30 metros.

### 5 Villarcayo

Siguiendo la carretera, llegaremos a Villarcayo, una localidad con una rica historia y una gran oferta cultural y gastronómica.

Para concluir este primer día, merece una visita tranquila a su arquitectura civil, sus casas blasonadas o su Casa Consistorial, con su característica **Torre del Reloj**.

## DÓNDE COMER

### Asador Cueva Kaite

Ctra. Cueva, s/n, 09568 Villabáscones de Sotoscueva, Burgos  
asadorcuevakaite.es  
947 138 680 | 655 991 195

### Restaurante Mayo

Ctra. Bilbao-Reinosa, 6, 09575 Quintanilla de Sotoscueva, Burgos  
947 138 744

### Restaurante Ojo Guareña

C/ Barrio de la Estación, 3, 09568 Vallejo de Sotoscueva, Burgos  
restauranteojoguarena.com  
947 138 707

## DÓNDE CENAR

### Restaurante Mesón del Cid

C/ de Zamora, 42, 09550 Horna, Burgos  
hoteljimena.es  
947 131 171

### Restaurante Casino

C/ Burgos, 10, 09550 Villarcayo, Burgos  
947 131 277

### Bar Restaurante Alia

C/ Puente de Puentedey, 3, 09550 Villarcayo, Burgos  
947 132 031

### Bodegón Hotel Plati

C/ Nuño Rasura, 20, 09550 Villarcayo, Burgos  
hotelplati.com  
947 131 015

### Rapa-Nui

C/ Nuño Rasura, 2, 09550 Villarcayo, Burgos  
947 416 683

## DÓNDE ALOJARSE

### Hotel Doña Jimena

C/ de Zamora, 42, 09550 Villarcayo, Burgos  
hoteljimena.es  
947 130 566

### Casa Rural La Tesla

C/ Nuño Rasura, 14, 09550 Villarcayo, Burgos  
rionela.com  
630 216 600

### Bodegón Hotel Plati

C/ Nuño de Rasura, 20, 09550 Villarcayo, Burgos  
hotelplati.com  
947 131 015

### Hostal Merindades

C/ Doctor Albiñana, 70, 09550 Villarcayo, Burgos  
hostalmerindades.com  
692 709 517

### La Ventilla del Tirabeque

Finca Cascajos, 4, 09553 Villacomparada de Rueda, Burgos  
aventilladeltirabeque.es  
636 232 783 | 672 525 509

### Casa Rural Palacio de los Lambrequines

C/ Villacomparada de Rueda, 14, 09553 Villacomparada de Rueda, Burgos  
palaciovillacomparada.com  
677 439 805



Puentedey, Burgos

## Descubre más en...







# Las Merindades de Burgos



## DÍA 2. DE VILLARCAYO A LA CIUDAD MEDIEVAL DE FRÍAS

### 1 Valle de Manzanedo

Desde el municipio de Villarcayo, llegaremos fácilmente al **Monasterio de Santa María de Rioseco**, las románticas ruinas visitables de un **monasterio cisterciense** situado en el apacible **Valle de Manzanedo**.

### 2 Puente Arenas de Valdivielso

Seguimos camino hacia el sur, hasta el valle de Valdivielso, donde podremos visitar una de las construcciones más hermosas del románico castellano: **San Pedro de Tejada**.

### 3 Oña

La carretera nos conduce desde aquí, siguiendo el **curso del río Ebro** a través del precioso **Valle de Valdivielso** hasta la villa condal de Oña. Sus calles medievales merecen ser paseadas con tranquilidad y visitar el imponente **Monasterio de San Salvador de Oña**, uno de los más importantes del medievo español. Tras recorrer su casco histórico, podemos degustar su amplia oferta gastronómica en alguno de sus locales.

### 4 Tobera

Desde la localidad de Oña nos dirigiremos a Tobera, donde podremos capturar con nuestra cámara **una de las más bellas estampas de la provincia de Burgos**.

Entre las paredes verticales y rocosas del **desfiladero del río Molinar o desfiladero de Tobera**, está el conjunto formado por el elegante puente medieval y las **ermitas del Santo Cristo y Santa María de la Hoz**. Este río desciende hacia el pintoresco **caserío de Tobera** recreándose en varias cascadas y saltos de agua.

### 5 Frías

Desde Tobera, la ciudad de Frías está a tiro de piedra. Nos enamoraremos del castillo de Frías, oficialmente **Castillo de los Duques de Frías**, encaramado en el alto **peñasco de La Muela**, sus casas colgadas, su puente y sus calles medievales, así como de su antigua judería.

¿Qué mejor lugar para concluir nuestra ruta de dos días por Las Merindades que en una de las **ciudades más hermosas de Europa**?

## DÓNDE COMER

### Hostal Rural El Rincón del Convento

C/ Convento, 16, 09530 Oña, Burgos  
elrincondelconvento.es  
947 300 455

### Hostal Rural La Muralla

C/ Ronda, 65, 09530 Oña, Burgos  
hostalrurallamuralla.com  
947 300 449

### Restaurante Blanco y Negro

C/ Agua, 27, 09530 Oña, Burgos  
samablancoynegro.com  
947 300 152

### Restaurante El Cazador

C/ Ronda, 65, 09530 Oña, Burgos  
947 300 073

## DÓNDE CENAR

### Restaurante El Albergue

Ctra. Quintana Martin Galindez, 09211 Frías, Burgos  
restauranteelalberguedefrias.com  
627 635 060

### Mesón Fridas

C/ del Mercado, 10, 09211 Frías, Burgos  
mesonfridas.es  
947 357 243 | 625 575 802

### Bar-restaurante Ortíz

C/ del Mercado, 19, 09211 Frías, Burgos  
947 357 067

## DÓNDE ALOJARSE

### Casa Rural Era de Vadillo

C/ Santa María de Vadillo, 32, 09211 Frías, Burgos  
casarurallaeradevadillo.com  
677 782 831

### Casa Rural Angulo

C/ Santa María de Vadillo, 4, 09211 Frías, Burgos  
casaruralangulo.com  
664 290 081 | 644 428 131

### Casa Rural el Convento de Vadillo

C/ Santa María de Vadillo, 22, 09211 Frías, Burgos  
641 293 866

### Casa Rural La Solana de Frías

C/ del Mercado, 24, 09211 Frías, Burgos  
lasolanadefrias.com  
615 543 033 | 947 357 262

### Casa Rural Pepe

C/ La Errén, 8, 09211 Frías, Burgos  
675 709 859

### Casa Rural Pili

C/ San Francisco, 12, 09211 Frías, Burgos  
casaruralpili.com.es  
947 358 563

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 15 € (132 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 175 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 150 €

**TOTAL: 340 € (2 PERSONAS)**

## Descubre más en...







**Real Abadía de Santa María de Poblet, situado al pie de las Montañas de Prades , en la comarca de la Conca de Barberà , en Catalunya**



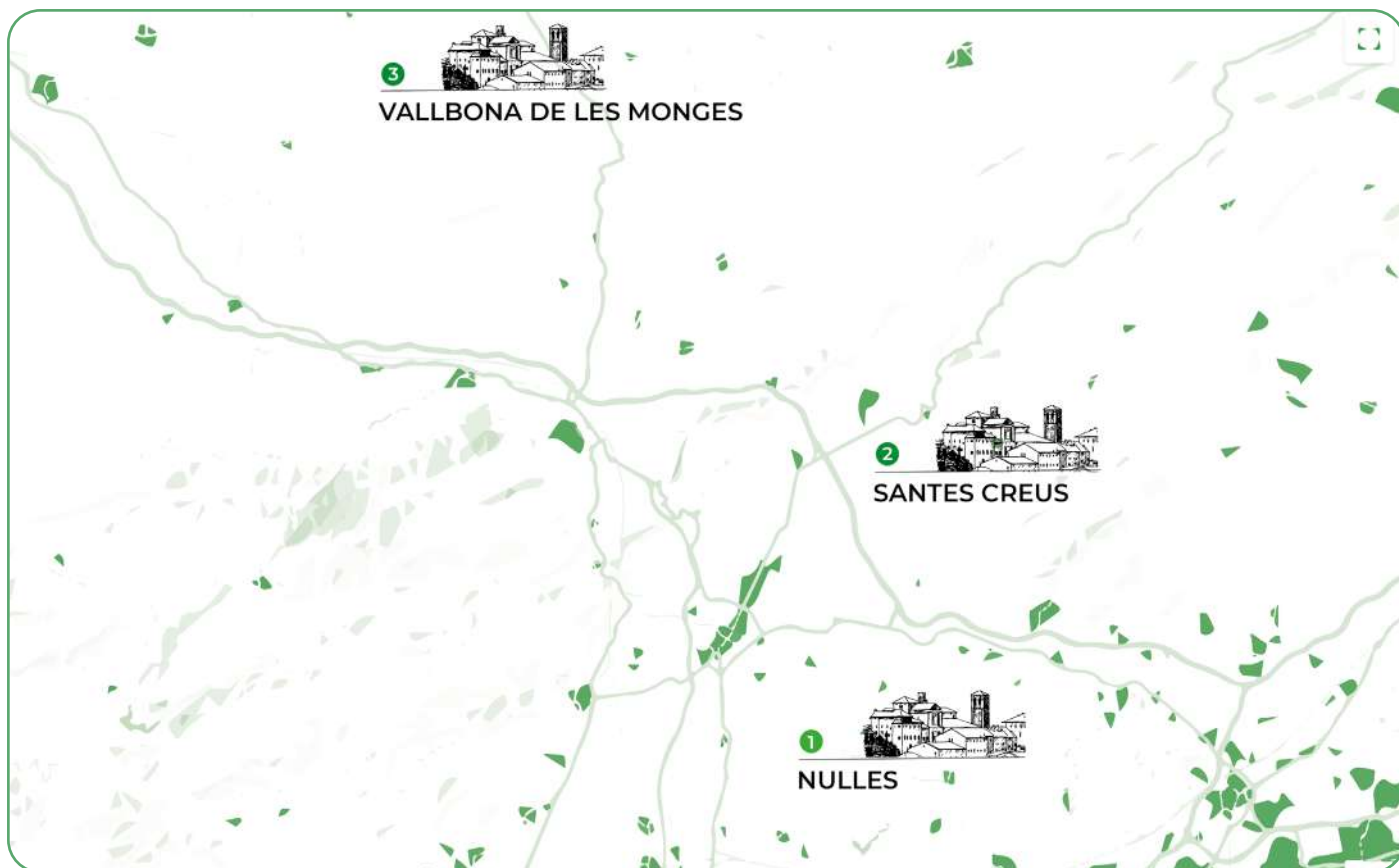


# Camp de Tarragona

---

CATALUNYA





# Camp de Tarragona



## DÍA 1. ENTRE VIÑEDOS Y MONASTERIOS: DE NULLES A MONTBLANC

### 1 Nulles

Iniciamos nuestra travesía frente a la estación de RENFE de **Nulles-Bràfim**, donde se encuentra el magnífico **edificio novecentista de la Cooperativa Vitivinícola Adernats**, diseñado por César Martinell, alumno de Gaudí. La bodega ha estado en producción ininterrumpida desde 1917. Esta edificación modernista es un testimonio visual de la influencia de la **revolución industrial en la producción vitivinícola**, y su visita incluye una **degustación de vinos y cavas** de la misma bodega con reserva previa.

### 2 Santes Creus

Posteriormente, nos dirigimos hacia Santes Creus, aproximadamente a 15 minutos en automóvil.

El **Real Monasterio de Santa María de Santes Creus** fue el centro de una de las señorías monásticas más extensas e influyentes de la Corona de Aragón. Con una arquitectura sólida, grave y austera, la abadía refleja el modelo canónico de los monasterios del Cister, junto con Vallbona de les Monges y Poblet. El esplendor del claustro, del siglo XIV, el primero de estilo gótico de la Corona de Aragón, contrasta con la iglesia, de transición del románico al gótico. Se recomienda reserva previa y adquirir la entrada conjunta para la visita de los **tres monasterios**.

Después de la visita, disfrutamos de un típico vermut en la terraza arbolada del bar Esport o exploramos las opciones gastronómicas locales, como Fonda Catalunya, Cal Mosso o Hostal Cal Grau.

### 3 Vallbona de les Monges

Tras el almuerzo, nuestro viaje nos lleva a Vallbona de les Monges por la **carretera del Pont d'Armentera**. Este trayecto nos ofrece **vistas panorámicas** del paisaje de secano, con montes cubiertos de pinos, campos de olivos, almendros y avellanos, y viñas en terraza. El **Monasterio de Santa María de Vallbona**, con más de 850 años de historia, revela la riqueza del cistercense femenino en Catalunya. Su fundación mixta evolucionó hacia una comunidad exclusivamente femenina, vinculada a la Orden del Cister en 1175.

Posteriormente, nos dirigimos a Montblanc, una ciudad medieval vibrante, repleta de monumentos históricos. Opciones de cena como el Cúmul o El Molí del Mallol invitan a **explorar la cocina local contemporánea y la tradicional** de calidad. Si preferimos, podemos avanzar hasta la siguiente parada, **Poblet**, donde pasaremos la noche en la hospedería o el hotel. Recomendamos informarse previamente sobre las actividades culturales en el monasterio, como el **Festival Jordi Savall**.

## DÓNDE COMER

### Cafè Bar Esport

C/ de Pere el Gran, 4, 43815 Santes Creus, Tarragona  
877 23 52 15

### Fonda Restaurant Catalunya

C/ de l'Arbreda, 2, 43815 Santes Creus, Tarragona  
restaurantcatalunyasantescreus.cat  
977 638 432

### Restaurant Cal Mosso

Pl. de Sta. Llúcia, 43815 Santes Creus, Tarragona  
restaurantcalmosso.com  
977 638 484

### Hostal Restaurant Grau

C/ Pere el Gran, 3, 43815 Santes Creus, Tarragona  
hostal-grau.com  
977 638 311

## DÓNDE CENAR

### Cúmul

C/ del Ducat, 1, 43400 Montblanc, Tarragona  
cumul.es  
633 494 406

### El Molí del Mallo

Muralla de Santa Anna, 2, 43400 Montblanc,  
Tarragona  
elmolidelmallo.com  
977 860 591

### Hotel Hostatgeria de Poblet

Pl. de la Corona D'Arago, 11, 43448, Vimbodó i Poblet,  
Tarragona  
hostatgeriadepoblet.cat  
977 300 350

## DÓNDE ALOJARSE

### Hotel Hostatgeria de Poblet

Pl. de la Corona d'Arago, 11, 43448, Vimbodó i Poblet,  
Tarragona  
hostatgeriadepoblet.cat  
977 300 350

### Apartaments El Jaç

C/ Major, 52, 43400 Montblanc, Tarragona  
eljacmontblanc.com  
977 863 265 | 628 654 690



Celler Adernats – Vinícola de Nulles es una espectacular bodega modernista de 1917, catalogada como una auténtica Catedral del Vino.

## Descubre más en...



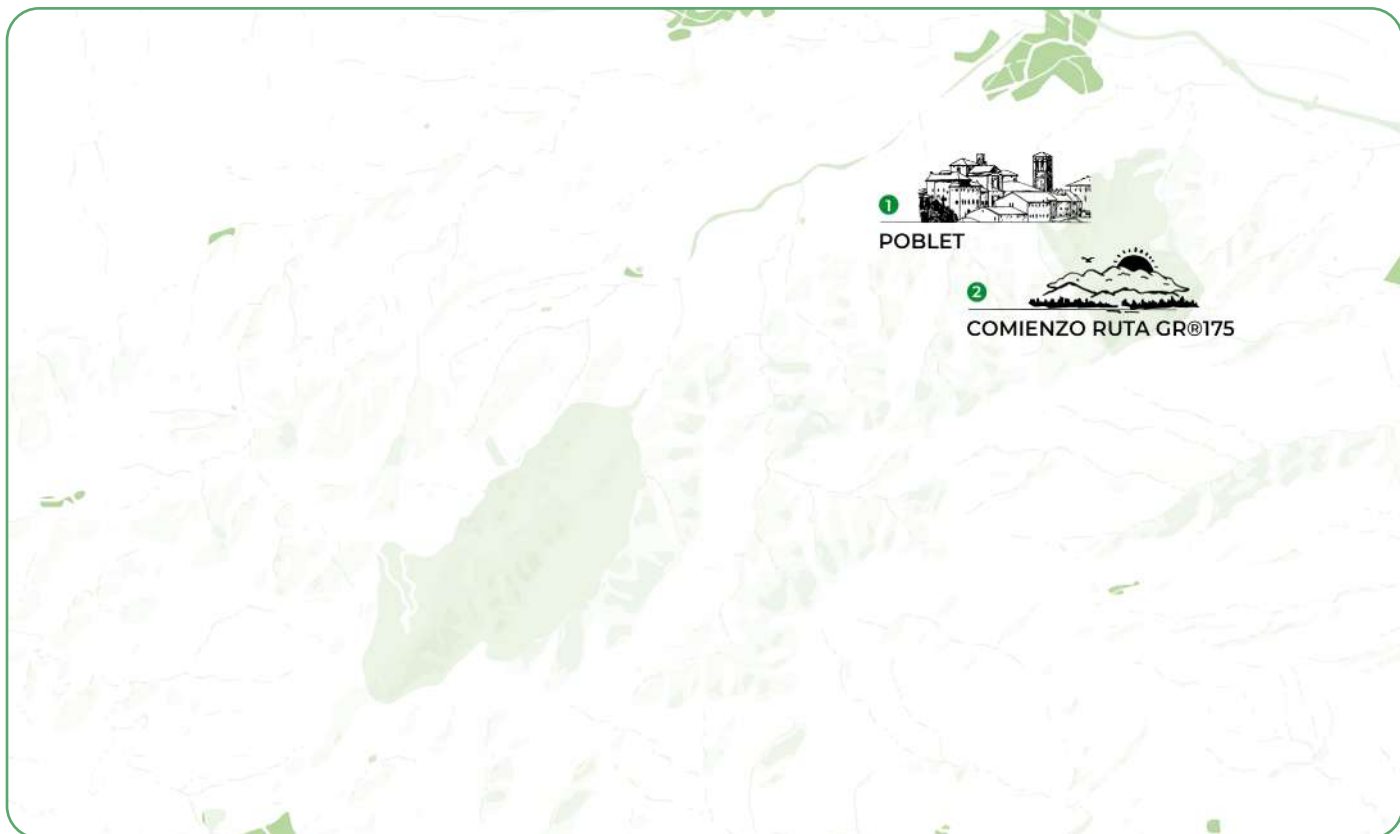
Camp de Tarragona

REDR

Paisajes Sonoros







# Camp de Tarragona



## DÍA 2. ENTRE HISTORIAS CENTENARIAS Y SENDEROS CISTERCIENSES, DESCUBRIMOS

### POBLET

#### 1 Poblet

El segundo día se inicia con la visita imprescindible al **Real Monasterio de Santa María de Poblet**. Fundado en 1150, el siglo XII marca la construcción de elementos fundamentales como la iglesia, el refectorio, parte del claustro y la enfermería con el claustro y la **capilla de San Esteban**. A lo largo del siglo XIII se completa prácticamente todo el conjunto monumental, incluyendo la sala capitular, el dormitorio, la cocina, el scriptorium y el refectorio de los conversos, así como el hospital para pobres y peregrinos con la **capilla de Santa Catalina**.

En los siglos siguientes se añadieron elementos no esenciales pero significativos para la vida monástica, como el cimborrio, las murallas con el panteón y otras construcciones reales, la **capilla de San Jorge**, el campanario, el retablo y la nueva sacristía. Estas adiciones reflejan la vitalidad del cenobio y su adaptación a diversas circunstancias históricas y económicas.

#### 2 Ruta del Císter, GR®175

Tras la visita al monasterio, aprovechamos el resto de la mañana siguiendo un tramo del **GR®175**,

**Ruta del Císter o de los Reales Monasterios de Catalunya**. Este es el único sendero que enlaza los **tres monasterios cistercienses más importantes de Catalunya: Santes Creus, Poblet y Vallbona**.

Desde cualquiera de estos monasterios se puede elegir un tramo de esta ruta circular de 105 kilómetros, según el tiempo disponible. Esta ruta puede realizarse a pie o en bicicleta.

Si deseamos pasar el resto del día en ruta, se puede solicitar un picnic en el hotel. Otra opción es explorar el **Paraje Natural de Interés Nacional de Poblet**, que ofrece varios itinerarios.

## DÓNDE COMER

### Restaurant La Font del Ferro

TV-7007, 43440 Les Masies, Tarragona  
villaengracia.com  
977 870 308

### Arrels

C/ Colomers, 5, 43364 Prades, Tarragona  
661 578 030

### La Font

Pl. Major, 15, 43364 Prades, Tarragona  
977 868 219

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 120 km – 12€
- Comer y cenar (2 personas menú): 45 € / comida
- Dormir (2 personas habitación doble): 90 €

**TOTAL: (2 PERSONAS) 237€**



## Descubre más en...

**Camp de Tarragona**  
REDR  
Paisajes Sonoros







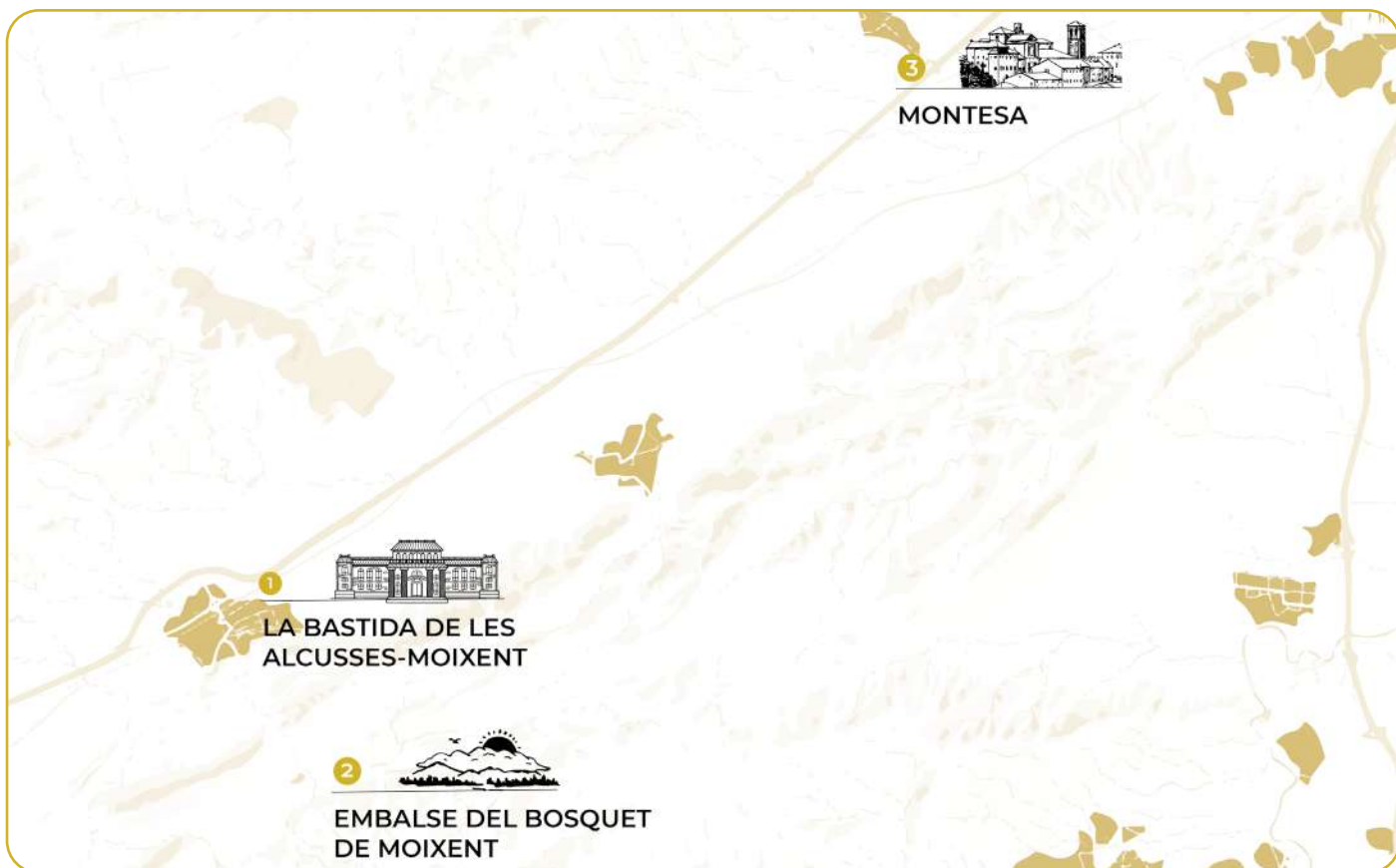


El Gorgo de la Escalera, Anna (Valencia)

# Caroig-Xúquer- Serra Grossa

COMUNITAT VALENCIANA





# Caroig-Xúquer-Serra Grossa



## DÍA 1. DESCUBRE LA TOSCANA VALENCIANA

### 1 La Bastida de Les Alcusses-Moixent

Comienza el recorrido por tierras valencianas explorando la **comarca de La Costera**. Embárcate en un viaje hacia épocas pasadas al visitar el enclave arqueológico de La Bastida de Les Alcusses, perteneciente a la era ibérica y situado en el extremo suroeste de la **Serra Grossa**, en **Moixent**. Este **asentamiento**, datado en el siglo IV a.C., te invita a explorar sus ruinas, descubrir artefactos fascinantes y sumergirte en la cautivadora historia de la antigua civilización ibera.

### 2 Embalse del Bosquet de Moixent

Adéntrate también en la maravilla del embalse del Bosquet de Moixent, donde un **lago artificial**, alimentado por barrancos mediante muros del siglo XVIII, se convierte en el corazón del lugar.

Este lago no solo brinda la oportunidad de disfrutar de un refrescante baño, sino que también permite la práctica de deportes acuáticos.

Sumérgete en una **jornada al aire libre**, desde un relajado picnic hasta rutas de senderismo que desvelan la belleza del entorno, o simplemente disfruta de la serenidad del lago.

### 3 Montesa

Para completar el día, acércate al **castillo de Montesa**, una joya histórica que se remonta a la época celtíbera o romana. Estratégicamente situado, este castillo ha desempeñado un papel crucial a lo largo de la historia, destacando durante la época musulmana. Admira sus imponentes muros y torres, sumergiéndote en la fascinante narrativa y naturaleza de la región.

Explora el municipio a través del **Museo Parroquial** y la **Iglesia de la Asunción**, o sumérgete en la historia en el **Museo de la Almazara**.

El paisaje de Montesa, bañado por la vid, se complementa con un atractivo turístico de gran importancia: el **Museo Histórico-Etnológico La Costera**, una antigua bodega del siglo XVIII, convertida en la actualidad en un museo donde se puede conocer cómo se elaboraba, de manera antigua y tradicional, el vino.

**Montesa** te invita a callejear, descubriendo **panorámicas transformadas por la agricultura**. Eso sí, no te vayas de La Costera sin completar la experiencia, deleitándote con un exquisito arroz al horno o "arròs amb fesols i naps".

## DÓNDE COMER

### El Ramallar

C/ Pujada al Castell, s/n, 46692 Montesa, Valencia  
609 980 700

### Pitxó

CV-651, KM 2, 2, 46640 Moixent, Valencia  
pitxo.negocio.site  
626 456 063

### Restaurante La Sal del Romer

Camí la Ermita, s/n, 46691 Vallada, Valencia  
restaurantelasaldelromer.com  
686 790 898

## DÓNDE CENAR

### El Racó de Ramón

C/ Carlos Más, 15, 46640 Moixent, Valencia  
655 814 968 | 962 261 074

### Restaurante Villaplana

Pl. de la Iglesia, 3, 46823 Navarrés, Valencia  
962 266 018

### Gastro Bar La Plaza

Pl. de la Constitución, 14, 46820 Anna, Valencia  
grupogastro.es  
610 787 354

## DÓNDE ALOJARSE

### La Bodega Enoturismo Rural

Camí de La Bodega, km. 3, 46640 Moixent, Valencia  
624 698 937

### Finca Ecológica Heredad La Boquilla

Crta. Mogente-Navalón, km 10.5, 46810 Enguera, Valencia  
boquilla.com.es  
658 962 658 | 658 962 661

### Las Palmeras Casa Rural

PE Las Fuentes, Urb. Playa Monte 1, 23, 46823 Playamonte, Valencia  
laspalmerascasarural.com  
687 135 559

### Asómate a la Canal

C/ Iglesia Vieja, 5, 46821 Chella, Valencia  
asomatealacanal.com  
655 439 797

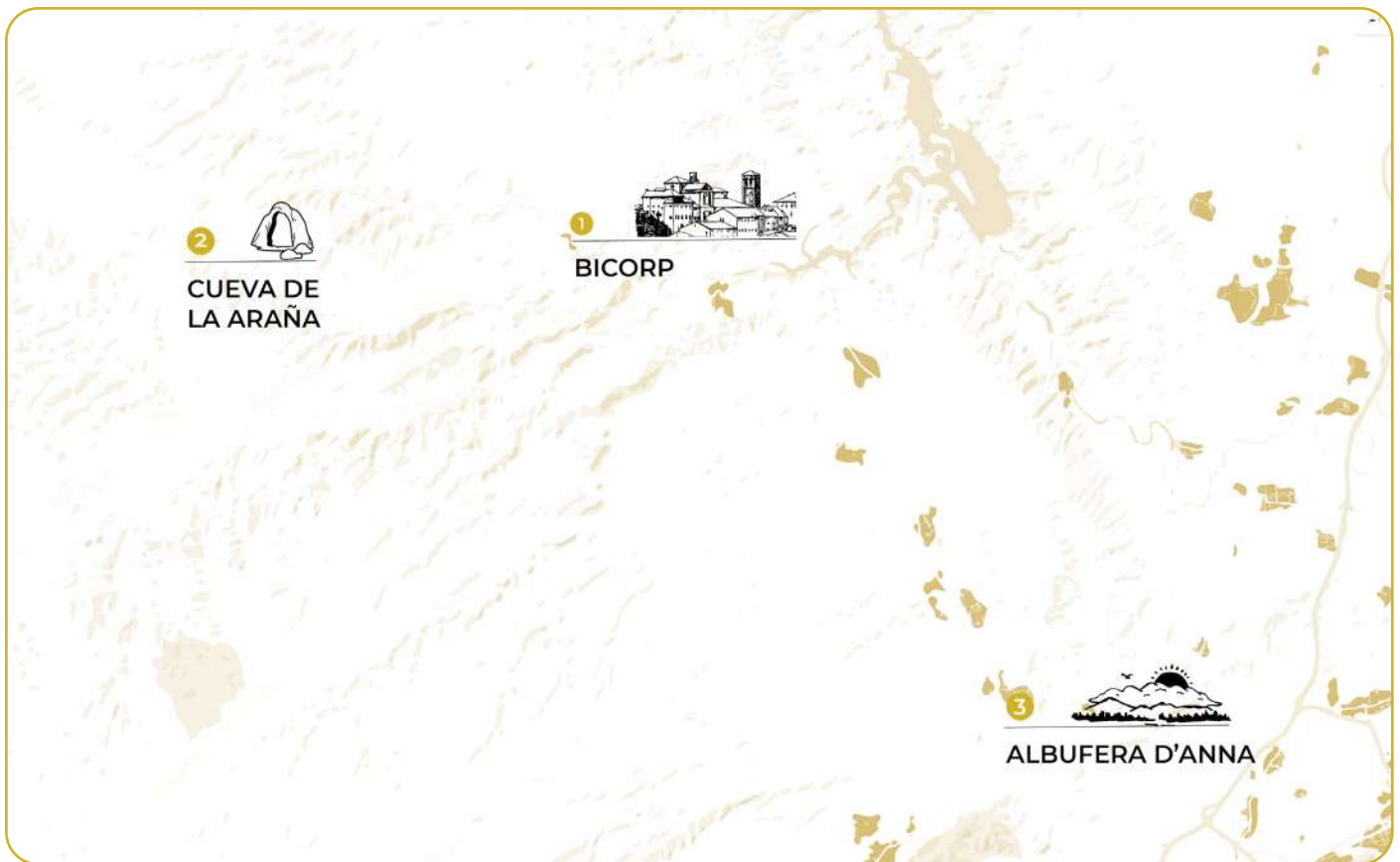


El Gorgo de la Escalera, Anna (Valencia)

## Descubre más en...







# Caroig-Xúquer-Serra Grossa



## DÍA 2. EL ARTE RUPESTRE Y EL AGUA EN LA CANAL DE NAVARRÉS

### 1 Bicorp

En el segundo día de nuestra travesía, comenzamos nuestra jornada en el municipio de **Bicorp**, situado en la **comarca de La Canal de Navarrés**. El casco urbano se encuentra enclavado en una pequeña colina, con calles de trazado desigual y enrevesado, siguiendo la distribución clásica de las poblaciones árabes. Esta configuración le confiere al pueblo un aspecto característico de las elevadas montañas valencianas.

### 2 Cueva de la Araña

Bicorp alberga uno de los abrigos más destacados del arte levantino, la Cueva de la Araña, famosa por sus pinturas, especialmente la representación de la recolección de la miel. Todas las cuevas y abrigos con **arte rupestre levantino ostentan el título de Patrimonio de la Humanidad otorgado por la UNESCO**. Destacan, además, las **pinturas rupestres del Barranco Moreno**.

El Centro de Interpretación del Patrimonio del Ecomuseo de Bicorp organiza diversas actividades, como rutas por los espacios naturales, paseos por las pinturas rupestres y otras actividades que acercan el patrimonio cultural a quienes lo visitan.

El patrimonio natural de esta localidad es invaluable, destacando un macizo montañoso con extensas masas forestales. En las alturas, predominan el pino en sus variedades de carrasca, rodeno, laricio, silvestre y roble. En las zonas más bajas, abundan arbustos como romero, aliaga, enebro, sabina, coscoja, brezo, retama, madroño, chumberas y lidoneros. Una rica diversidad de plantas medicinales, como la camomila, el poleo y el espliego, se encuentra presente en esta región montañosa.

### 3 Albufera d'Anna

Por la tarde, seguimos la **Ruta del Agua** por las localidades de **Quesa, Navarrés, Bolbaite y Chella**, hasta llegar al lago de Anna. Este lago, en la zona baja de La Canal de Navarrés, es una albufera con un pequeño islote, rodeado de leyendas y belleza natural. Habitado por diversas aves, se recomienda visitarlo después de días de lluvia para presenciar los "brotadores" o "ullals", pequeños manantiales que emergen tras la calma.

El entorno del lago ofrece relajantes paseos bajo la sombra de los pinos y plateros, con espacios para descanso, restaurantes y chiringuitos. Anna, con su **Palacio de los Condes de Cervello** y las leyendas del lago, invita a regresar una y otra vez.

## DÓNDE COMER

### **Kaoba Restaurante**

Av. Constitución, 18, 46810 Enguera, Valencia  
kaobarestaurante.es  
962 224 982

### **Bar La Parra**

Av. Valencia, 1, 46824 Quesa, Valencia  
barlaparra.com  
962 256 022

### **Mesón Tous**

Plaça Espanya, 12, 46269 Tous, Valencia  
962 449 322

### **Ricardo Restaurante**

Carrer dels Comtes d'Orgaz, 32, 46295 Sumacàrcer,  
Valencia  
962 595 191

### **Restaurante Albufera de Anna**

Ctra. Albufera, 9, 46820 Anna, Valencia  
744 726 916 | 687 135 559

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 25€ (95 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 60 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 100 €

**TOTAL 2 PERSONAS: 376€**



Cueva de la Araña, Bicorp (Valencia)



Macizo del Caroig (Valencia)

## Descubre más en...



Caroig-Xúquer-Serra Grossa

REDR

Paisajes Sonoros









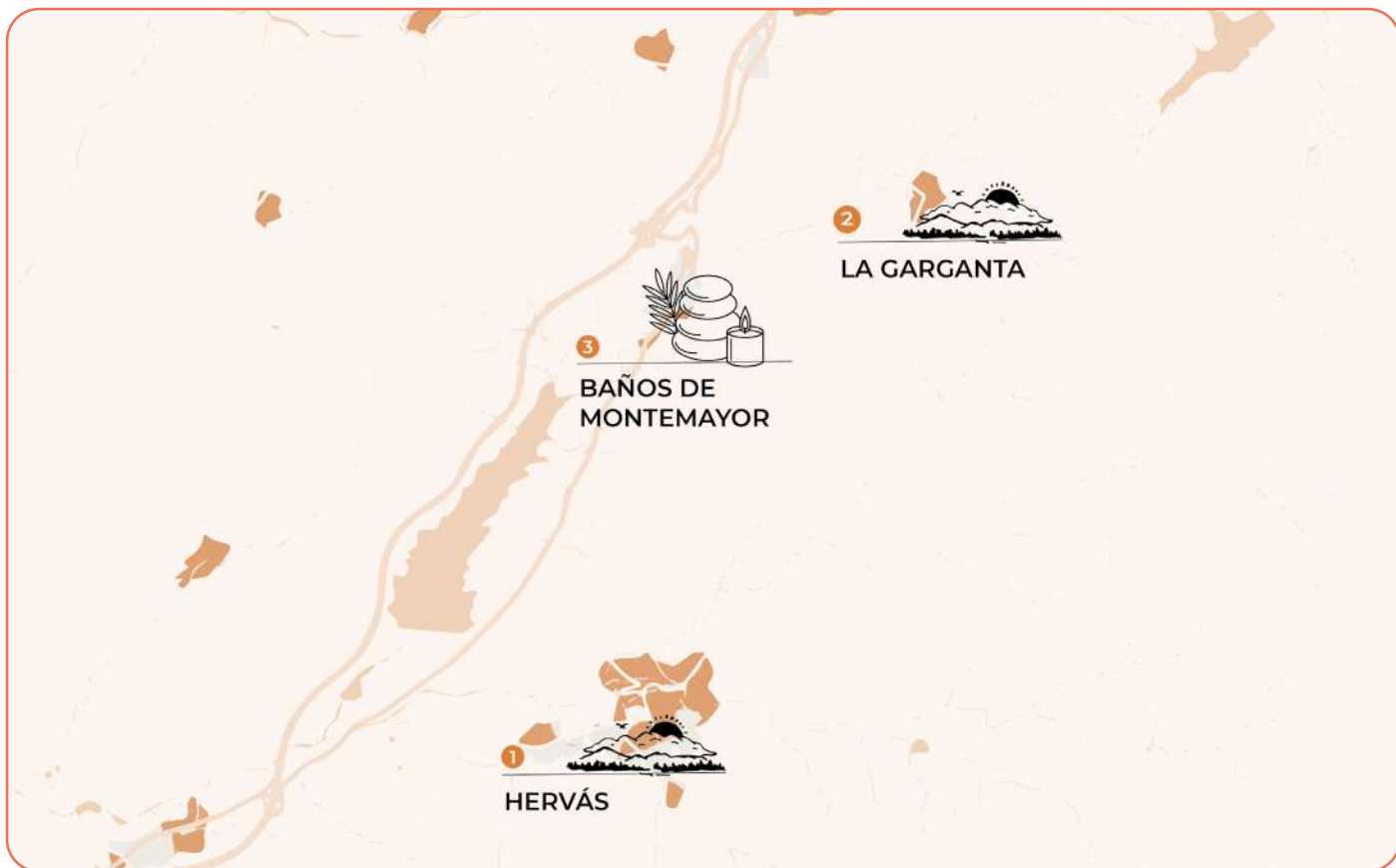


# Valle del Ambroz

---

EXTREMADURA





# Valle del Ambroz



## DÍA 1. HERVÁS, LA GARGANTA Y BAÑOS DE MONTEMAYOR

### 1 Hervás

Comenzamos el día en Hervás, la cabecera de la **comarca del Valle del Ambroz**. Te proponemos un delicioso paseo por el **Paisaje Protegido Castañar Gallego**. **Cada estación del año transforma el paisaje:** en invierno, caminarás sobre un manto de hojas con los árboles desnudos; en primavera, el bosque bulle de vida, y entre mayo y junio, florece la candelita del castaño. En verano, el frescor del bosque es delicioso. Y qué decir del otoño y su colorido, es mágico, al igual que la **Fiesta de Interés Turístico Nacional del Otoño Mágico** en el Valle del Ambroz. Tienes varias **rutas señalizadas entre Hervás y Gargantilla**.

Si deseas disfrutar a fondo, podrás contratar a Dani, naturalista y responsable de **Vive Ambroz**, quien te enseñará de manera entretenida los secretos del bosque. Al finalizar, es obligado el **paseo por el Barrio Judío de Hervás**, ya sea a tu aire o con alguno de los guías oficiales disponibles; también ofrecen "Free Tours".

Para reponer fuerzas, dispones de múltiples posibilidades en Hervás, desde mesones donde la carne asada es protagonista hasta restaurantes de gran calidad.

### 2 La Garganta

Te proponemos una tarde más tranquila con un paseo en coche que comienza cruzando el puente de la **Fuente Chiquita de Hervás** en dirección a La Garganta. En el camino, verás praderas con vacas y altas montañas tapizadas de bosque, con el **pico de La Muela** al fondo, donde es posible practicar escalada con guías en su Vía Ferrata. Al llegar al cruce de La Garganta, sigue dos kilómetros en dirección a Candelario, y podrás disfrutar a pie de carretera del antiguo Pozo de la Nieve, y 200 metros más adelante del **Corral de los Lobos**, una trampa usada por los pastores para combatirlos, y un precioso observatorio astronómico que es también un mirador de todo el valle. Ahí comienza el regreso, cruzarás el pueblo de La Garganta. Si tienes tiempo, entra a visitar el **Centro de Interpretación del Lobo Ibérico**, a los niños les encanta.

### 3 Baños de Montemayor

Sigue bajando por la carretera, con preciosas **vistas al Pantano de Baños**, y llegarás a Baños de Montemayor. Allí te proponemos que **disfrutes de la relajación** de la que ya gozaron los romanos hace 2.000 años. Dispones de tratamientos de belleza, de estrés, circuito romano... Tú eliges.

## DÓNDE COMER

---

### **Taberna La Callejilla**

C/ Rabilero, 5, 10700 Hervás, Cáceres  
927 473 368

### **Mesón El 60**

C/ Collado, 60, 10700 Hervás, Cáceres  
927 481 048

### **Bar Restaurante La Vaca Brava**

C/ Rincón de la Vaca Brava, 7, 10700 Hervás, Cáceres  
la-vaca-brava.negocio.site  
666 936 916 | 629 041 532

### **Mesón Hervás**

Avda. Francisco Sanz López, 12, 10700 Hervás,  
Cáceres  
652 500 941

## DÓNDE CENAR

---

### **Restaurante El Puente**

Ctra. de La Garganta, 2, 10750 Baños de Montemayor,  
Cáceres  
restauranteelpuente.es  
927 488 015

### **El Solitario**

Ctra. N-630, salida 427 A-66, 10750 Baños de  
Montemayor, Cáceres  
elsolitario.com  
927 488 231 | 722 250 032

### **Maleja Tupa**

Pl. de la Alberguería, 10750 Baños de Montemayor,  
Cáceres  
645 977 202

## ACTIVIDADES Y TOURS

---

### **Vive Ambroz, turismo de naturaleza**

680 805 698  
viveambroz.es

### **Hervás visitas guiadas, guía de turismo**

722 768 148  
hervas.info

### **AmbroVen, guía de turismo**

643 493 032  
rutashervas.es

### **Balneario de Baños de Montemayor**

927 488 302  
balneariomontemayor.com

## DÓNDE ALOJARSE

---

### **Hotel Balneario**

Avda. de las Termas, 66, 10750 Baños de Montemayor,  
Cáceres  
927 488 005

### **CRT El Solitario**

Ctra. N-630, salida 427 A-66, 10750 Baños de  
Montemayor, Cáceres  
elsolitario.com  
927 488 231 | 722 250 032

### **Hotel Rural Eloy**

Avda. de las Termas, 53, 10750 Baños de Montemayor,  
Cáceres  
669 454 556

### **La Casa de Su**

Pl. de la Plata, 33, 10750 Baños de Montemayor,  
Cáceres  
lacasadesu.com  
629 046 067

### **Ciudad de Verdeoliva**

C/ Pizarro, 15, 10739 Segura de Toro, Cáceres  
634 612 470

### **Las Cuatro Esquinas**

C/ de la Torre, 6, 10739 Segura de Toro, Cáceres  
cuatroesquinas.es  
620 677 537

## Descubre más en...







## Valle del Ambroz



### DÍA 2. VÍA VERDE DE LA PLATA, PISCINAS NATURALES O CASTAÑOS DEL TEMBLAR

#### 1 La Vía Verde de la Plata

La Vía Verde de la Plata discurre por el trazado del **antiguo ferrocarril** que unía **Plasencia y Astorga**. Hoy en día, es un recorrido muy cómodo y perfecto para hacer en bicicleta o caminando. El desafío de superar el desnivel desde Plasencia (400 metros) hasta Béjar (900 metros) con locomotoras de vapor del siglo XIX ha permitido que el trazado tenga una pendiente suave, atravesando ríos y montañas mediante túneles y puentes, con un recorrido espectacular.

Hay empresas en Hervás que alquilan bicicletas de todo tipo y remontan al cliente hasta el inicio de la **ruta en Béjar** para que puedan hacer el descenso sin apenas esfuerzo físico. También puedes **recorrer a pie un tramo de la Vía Verde**.

Puedes disfrutar de esta experiencia en cualquier estación del año, hay varios merenderos y, durante la temporada turística, un bar a mitad de camino en **Puerto de Béjar** en una preciosa estación de tren rehabilitada.

En Hervás, también podrás reponer fuerzas en el bar de la antigua estación, que está abierto todo el año.

#### 2 Piscinas naturales

Si visitas en verano, te sugerimos pasar la tarde en una de las preciosas piscinas naturales, con agua limpia y fresca. Las más famosas son las de **Casas del Monte, Abadía y Segura de Toro**, todas ellas con chiringuitos para disfrutar de algo refrescante o para quedarte a cenar en un entorno fresco y agradable, escuchando el murmullo del agua.

#### 3 Castaños del Temblar

Si no es verano, puedes dar un paseo por el entorno de la **garganta de Casas del Monte** y luego dirigirte a Segura de Toro. En este último lugar se encuentran los famosos **Castaños del Temblar**, declarados **Árboles Singulares de Extremadura**. Se trata de un paseo de tres kilómetros y medio en total, con poco desnivel en una ruta de ida y vuelta. Al llegar, podrás disfrutar de un **precioso mirador junto a Segura de Toro**, donde te aseguramos que disfrutarás de una puesta de sol inolvidable.

## DÓNDE COMER

### Restaurante Casa Sebas

C/ Gabriel y Galán, 45, 10740 Aldeanueva del Camino, Cáceres  
927 484 159

### Restaurante Nardi

C/ Braulio Navas, 19, 10700 Hervás, Cáceres  
restaurantenardi.com  
927 481 323

### Restaurante Sésamo

C/ Cuestecilla, 4, 10700 Hervás, Cáceres  
sesamodecomidas.com  
927 473 031 | 624 856 787

### Restaurante Más que Parrilla

C/ Matías Pérez Marcos, 7, 10700 Hervás, Cáceres  
927 473 310

### A Fuego Lento Hervás

C/ Vedelejos, 6, 10700 Hervás, Cáceres  
afuegolentohervas.com  
927 481 674

### Azacán Hervás

C/ Asensio Neila, 1, 10700 Hervás, Cáceres  
azacanhervas.com  
927 191 804

## ACTIVIDADES Y TOURS

### Bicis Ambroz

bicisambroz.com  
642 226 040

### Ebikes Hervás

ebikeshervas.com  
622 235 173

### Bicis Colmer

bicicletascolmer.com  
679 066 620

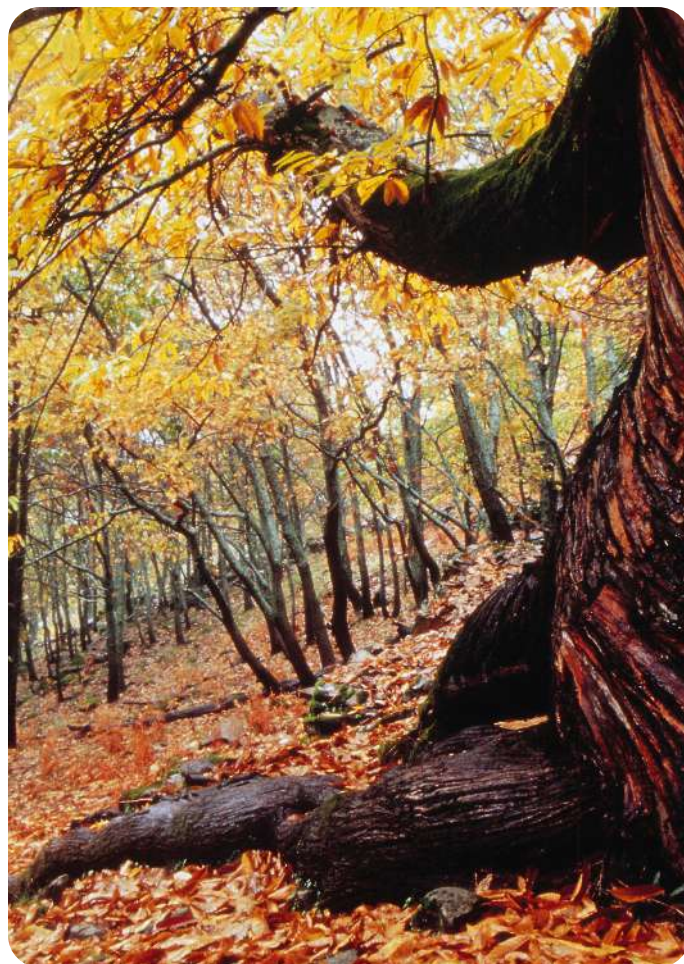
### Ruta Los Castaños del Temblar

visitambroz.es

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 15 € (140 kms.)
- Comer y cenar (2 personas menú): 160 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 160 €

**TOTAL: 335 € (2 PERSONAS)**



Castaño del Temblar, situados en el paraje del Arroyo del Temblar en Segura de Toro cerca de la Garganta Grande

## Descubre más en...







Trabajador pescando en un llaüt, una embarcación tradicional de las Illes Pitiüses

# Evissa i Formentera

---

ILLES BALEARS





# Eivissa i Formentera



## DÍA 1. OESTE DE LA ISLA

### 1 Las Puertas del Cielo (Santa Agnes)

Comenzamos nuestro itinerario con un paseo matinal por un paraje de acantilado en la costa norte de la isla de **Ibiza**, conocido como **Las Puertas del Cielo**, en **Santa Agnes de Corona**. Desde allí, podemos observar un mar azul intenso salpicado por distintos islotes y rodeado por verdes bosques de pinos y preciosos acantilados.

### 2 Playas de Cala Comte

A continuación, nos desplazamos hasta las **Playas de Cala Comte**. Consta de varias calitas de arena blanca, bañadas por aguas de color turquesa desde las que se divisan las **islas de Es Bosc, Sa Conillera, Ses Bledes y S'Espartar**. Suele estar bastante frecuentada, aunque su **visita es indispensable**, ya que está considerada como una de las diez playas más bellas del mundo. Una vez finalizada la misma, podemos parar a comer en los estupendos restaurantes de la zona. Eso sí, mejor con reserva.

### 3 Es Broll de Buscastell

Por la tarde, pasearemos por Es Broll de Buscastell, un **extraordinario paisaje agrícola** repleto de bancales, acequias, canales y albercas de tiempos musulmanes.

El valle, ubicado en el corazón del municipio de **Sant Antoni**, se extiende a lo largo de 4,5 kilómetros, siguiendo el curso de un torrente. Aquí, las parcelas de cultivo se han situado en bancales a distintos niveles, irrigados por un sistema de acequias, canales y albercas construido durante la época de dominación árabe.

### 4 Es Vedrá

Despediremos el día viendo la puesta de sol en **Es Vedrá (Sant Antoni)**, el **isloté más enigmático de Ibiza**.

De entre los nueve islotes que rodean el perímetro ibicenco, la isla de **Es Vedrá** es, sin duda, la que **más atracción genera entre propios y extraños**. Situada al suroeste de Ibiza, a menos de dos kilómetros de su costa, esta misteriosa pirámide rocosa de casi 400 metros de altura deja con la boca abierta a todo aquel que se asoma a verla. Desde 2002, **Es Vedrá es propiedad de una treintena de familias ibicencas** y se encuentra dentro de la **Red Natura 2000**, gracias a su **reconocimiento como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA)**. Si a todo esto le sumamos los mitos, secretos y leyendas que Es Vedrá arrastra desde la antigüedad.

## DÓNDE COMER

---

### Es Vental

C/ Cervantes, 22, 07820 Sant Antoni de Portmany, Illes Balears  
restauranteesventall.com  
699 846 854

### S'Espartar

Ctra. Sant Josep - Cala Tarida, km 4, 07830 Sant Josep de sa Talaia, Illes Balears  
restaurantespartar.com  
971 800 293

### Can Pujol

C/ des Caló, 112, 07829 Sant Josep de sa Talaia, Illes Balears  
restaurantecanpujolibiza.com  
971 341 407

## DÓNDE CENAR

---

### Es Rebot de Can Prats

C/ Cervantes, 4, 07820 Sant Antoni de Portmany, Illes Balears  
esrebotdecanprats.com  
971 346 252

### Sa Caleta

Platja d'es Bol Nou, s/n, 07830, Illes Balears  
sacaleta.es  
971 187 095

## DÓNDE ALOJARSE

---

### Hotel THB Los Molinos

C/ Ramon Muntaner, 60, 07800 Eivissa, Illes Balears  
thbhotels.com  
971 302 250

### Hotel Vibra Marítimo

C/ Ramon Muntaner, 48, 07800 Eivissa, Illes Balears  
vibrahotels.com  
971 302 708

### Hotel Royal Plaza Ibiza

C/ Pere Francès, 27, 29, 07800 Eivissa, Illes Balears  
royalplaza.es  
971 310 000



Pescador de Eivissa

## Descubre más en...







# Eivissa i Formentera



## DÍA 2. ESTE DE LA ISLA

### 1 Santa Eulalia des Riu

Comenzamos el segundo día de visita a Ibiza por la zona de Santa Eulalia des Riu. Situada al este, Santa Eulalia es la tercera población en importancia y número de habitantes de Ibiza, tras Ibiza ciudad y San Antonio. Se trata de un **enclave turístico eminentemente familiar y tranquilo**, donde no encontrarás mucha fiesta, pero sí preciosas playas, buenos restaurantes, mercadillos y tradición.

Al llegar a Santa Eulalia, seguro que te llama la atención la hermosa colina que se alza a las afueras del pueblo, el **Puig de Missa**. Allí hay una iglesia fortificada del siglo XVI, un cementerio, jardines y unas maravillosas vistas del mar y del pueblo. Hay un bonito paseo para subir desde el río de unos tres kilómetros, la Ruta del Río, que te lleva hasta allí arriba pasando por el Pont Vell, el Pont Nou, el **Centro de Interpretación del Río Can Planetes**, con un antiguo molino harinero, y el **Museo de Etnografía**, ubicado en una casa payesa tradicional.

### 2 Aguas Blancas

A continuación, nos dirigimos a Aguas Blancas (**Aigües Blanques**), una playa ubicada en una larga y estrecha franja costera, localizada al pie de escarpados acantilados. Aquí, la geología de la isla muestra los

diferentes tonos y contrastes rocosos de la morfología del terreno.

### 3 Cala San Vicente

Por la tarde, visitaremos **Sant Miquel de Balansat**, un pueblo de agricultores y artesanos. Destacamos la iglesia fortificada construida en el siglo XV sobre la colina Puig de Missa, que ofrece vistas panorámicas del campo y los bosques de la costa norte. La iglesia, datada en el siglo XIV, es una de las parroquias más antiguas de Ibiza.

### 4 Sant Miquel de Balansat

En los alrededores, encontraremos hermosas calas, la **torre defensiva de Balansat**, la zona turística del Port de Sant Miquel, la Cueva d'en Marçà y el singular manantial Pou d'Albarqueta. Destaca la fiesta popular que se celebra el domingo siguiente a la festividad de Santa María (5 de agosto) en Pou d'Albarqueta con bailes folclóricos. El puerto de San Miguel, alberga la **gruta de Can Marçà**, una cueva con más de 100.000 años de antigüedad abierta durante todo el año.

### 5 Playa de Benirrás

Concluiremos nuestra visita disfrutando de un precioso atardecer en la famosa Playa de Benirrà, conocida por su increíble puesta de sol.

## DÓNDE COMER

### Restaurant Port de Balansat

Avda. Balanzat, 4, 07815 Sant Joan de Labritja, Illes Balears  
restaurantportbalansat.com  
971 334 527

### Restaurant Can Gat

C/ Cala de Sant Vicent, BAJO, 07811 Cala de Sant Vicent, Illes Balears  
cangatibiza.es  
971 320 123

### Bar Anita

Barri San Carlos, s/n, Islas, 07850 Sant Carles de Peralta, Illes Balears  
baranitaibiza.com  
971 335 090

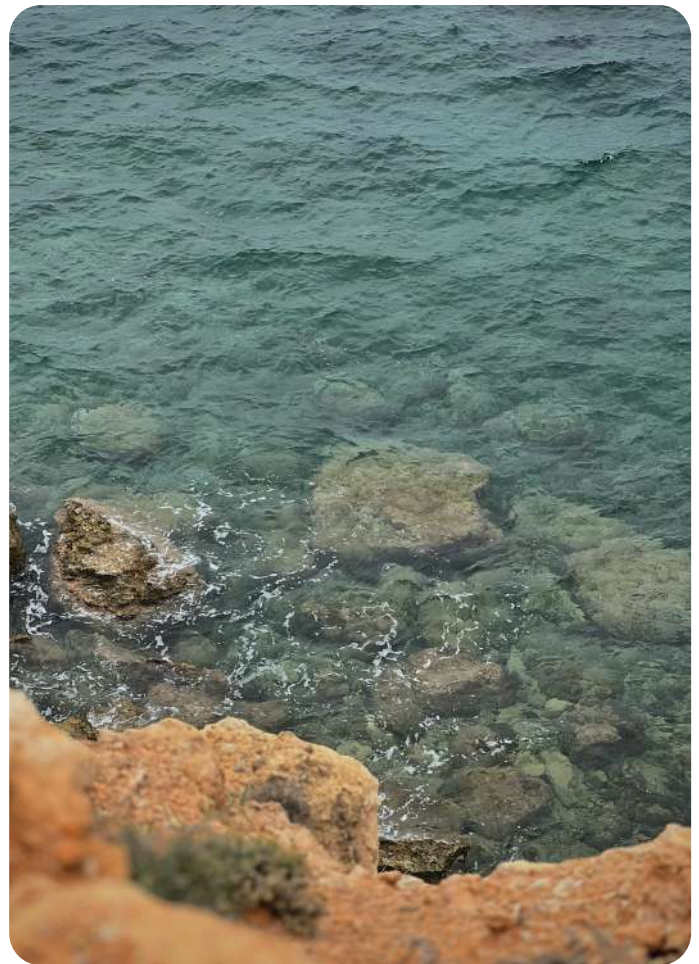
### El Cantonet

Esquina C/ Carlos V i C/ de Gaspar Puig  
restaurantecantonet.es  
971 310 350

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 25 € (245 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 200€
- Dormir (2 personas habitación doble): 180 €

**TOTAL: 405 € (2 PERSONAS)**



Cala Compte (Eivissa)

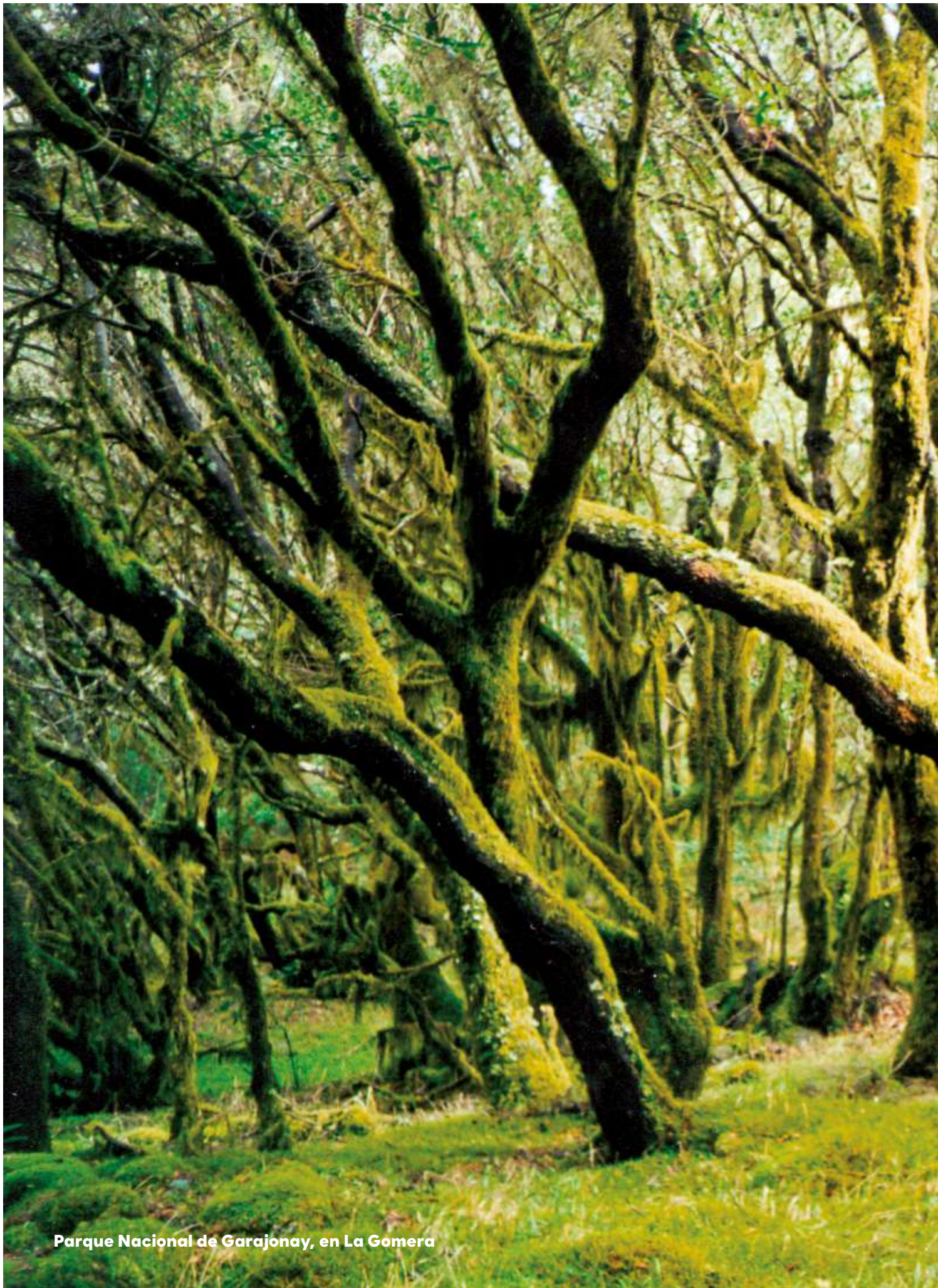


Campo de una finca de Eivissa

## Descubre más en...







**Parque Nacional de Garajonay, en La Gomera**





# La Gomera

---

ISLAS CANARIAS





# La Gomera



DÍA 1. DESCUBRE EL SIGNIFICADO DEL TURISMO ACTIVO  
CON SU PARQUE NACIONAL Y SUS ACANTILADOS

## 1 Parque Nacional de Garajonay

Te proponemos comenzar la mañana explorando los senderos del Parque Nacional de Garajonay. Desde cualquier pueblo de la isla, a unos 40 minutos en coche, dispones de **18 rutas autoguiadas** de diferente duración. Recomendamos combinar la ruta circular nº12, "Raso de la Bruma" (1,20 horas), con la ruta circular nº5, "Las Creces" (1,30 horas).

El Parque Nacional de Garajonay ocupa unas 4.000 hectáreas en la parte central y más elevada de la isla. Aparece como **espacio natural protegido** en el año 1981 con el fin de reconocer y preservar el alto valor natural y ecológico de los montes de laurisilva canarios. Este ecosistema forestal está compuesto por una quincena de especies arbóreas distintas, donde predominan las "lauráceas". Estas actúan como un bosque de nieblas, captando el agua tan necesaria para la isla proveniente de los vientos alisios. La explosión biológica se produce en el estrato medio y el suelo, donde la biodiversidad se multiplica por cientos si sumamos la microbiología, fauna, especies arbustivas y herbáceas, resultando en uno de los **entornos con mayor biodiversidad por kilómetro cuadrado del hemisferio norte**.

## 2 Laguna Grande y El Cedro

Como complemento para la mañana, puedes visitar en coche diversos lugares dentro del Parque Nacional, como **Laguna Grande** (que cuenta con un centro de información), el **Mirador de Los Roques, El Cedro** y su **ermita de Lourdes**, o el **Centro de Visitantes de Juego de Bolas**.

## 3 Monumento natural de Los Órganos

Por la tarde, es imprescindible realizar una **excursión marítima** por toda la costa acantilada del oeste desde el **puerto de Vueltas**, en **Valle Gran Rey**, hasta el Monumento natural de Los Órganos, una maravilla natural. Además, algunas **empresas locales**, como "Watertaxi Gomera", permiten **entrar en cuevas o darse un baño en alta mar**, así como acercarse a los/as visitantes para avistar cetáceos como rorcuales, orcas, ballenas piloto, calderones, etc. Los impresionantes acantilados de toda la isla nos enseñan, entre otras cosas, las distintas fases geológicas o volcánicas de la isla en forma de estratos, superposiciones y mezclas que dibujan un impresionante conglomerado de colores y formas, donde con facilidad se superan los 200 y 300 metros de pared vertical.

## DÓNDE COMER

---

### Restaurante Roque Blanco

C/ Cruz de Tierno 38830, s/n, La Gomera  
922 800 483

### Restaurante Prisma

C/ Playa de Alojera, s/n, 38852 Alojera, La Gomera  
922 800 703

### Hotel Bar Sonia

Pl. de Chipude, s/n, 38840 Vallehermoso, La Gomera  
chipude.es  
922 804 158

### La Chalana

Barranco Colón, 38810 Playa de Santiago, La Gomera  
barlachalana.com  
922 895 969

## DÓNDE CENAR

---

### Restaurante Ambigú

Pl. de las Américas, 12, 38800 San Sebastián de La Gomera  
ambigurestaurante.com  
639 081 413

### Restaurante La Vieja Escuela

C/ Poeta Trujillo, 2, 38830 Agulo, La Gomera  
restaurantelaviejaescuela.es  
922 146 004

### Restaurante La Bocana del Puerto

C/ Las Vueltas, 6, 38870 Valle Gran Rey, La Gomera  
922 896 590

## DÓNDE ALOJARSE

---

### Casa Rural La Palmita

C/ de La Palmita, 38830 Agulo, La Gomera

### Hotel Rural Triana

C/ Triana, 30, 38840 Vallehermoso, La Gomera

### Hotel Rural Ibo Alfaro

Barrio Ibo Alfaro, s/n, 38820 Hermigua, La Gomera  
hotel-rural-gomera.com  
699 705 929

### Hotel Rural Tamahuche

C/ de La Hoya, 20, 38840 Vallehermoso, La Gomera  
tamahuche.com  
660 882 636

### Hotel Gran Rey

Avda. Marítima, 1, 38870 Valle Gran Rey, La Gomera  
hotelgranrey.es  
922 805 859

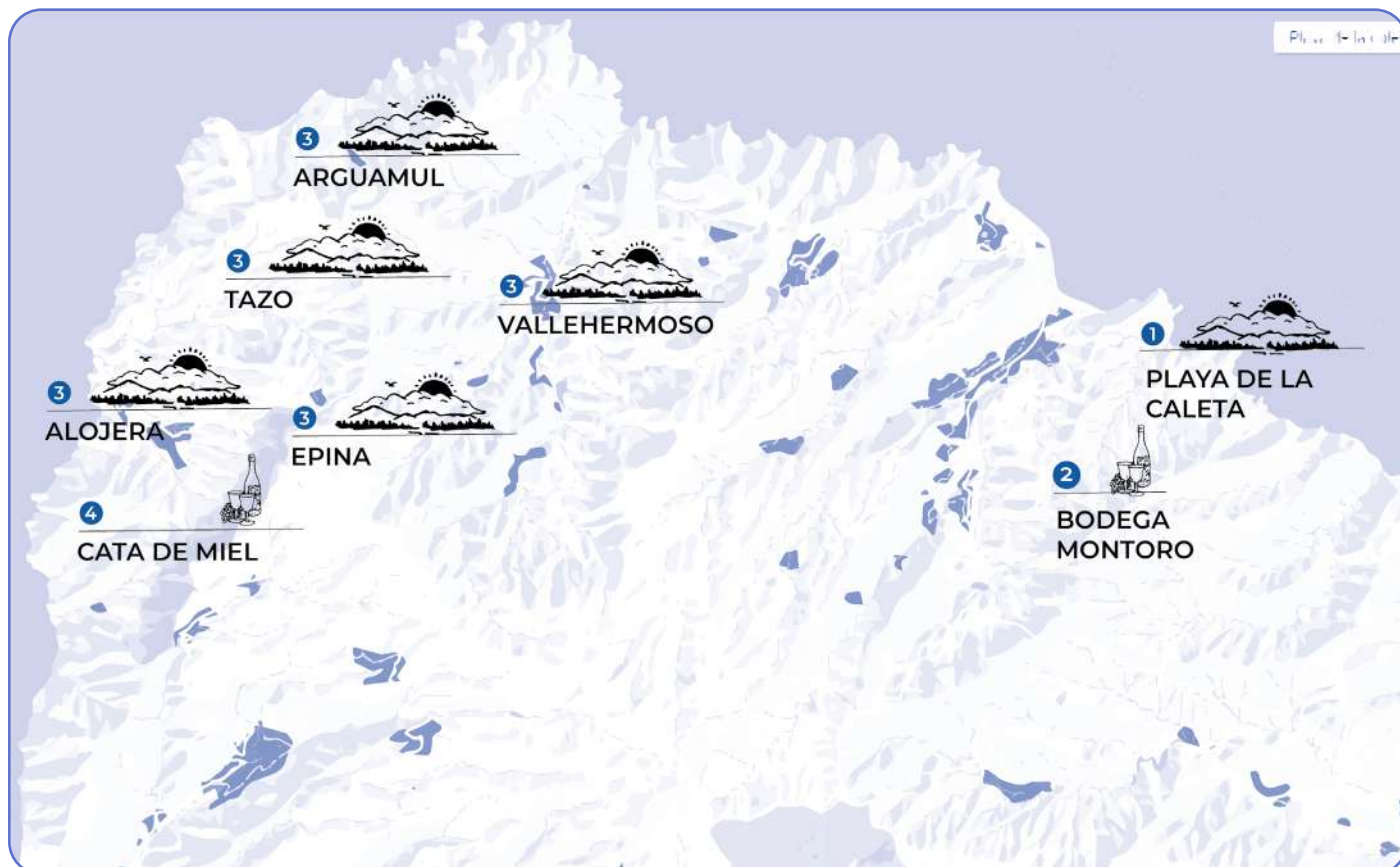


Puntilla y La Mérica

## Descubre más en...







# La Gomera



## DÍA 2. RECORRE LOS ACANTILADOS DE LA GOMERA Y DEGUSTA SUS VINOS Y MIELES

### 1 Playa de la Caleta

Para el segundo día, te proponemos comenzar con una ruta-sendero costera lineal que parte de la **Playa de La Caleta en Hermigua** hasta el **Muelle de San Lorenzo**. Este tipo de senderos costeros son poco conocidos en las promociones turísticas de la isla, sin embargo, brindan al visitante impresionantes vistas de la abrupta costa del norte de la isla, transitando por ambientes naturales donde aparecen extraordinarias especies "halófilas", habituadas a los fuertes vientos salinos del océano, así como zonas donde históricamente se ha practicado la pesca litoral, el aprovechamiento de la sal o incluso antiguos embarcaderos por donde se exportaban a Europa los productos locales. Al regresar de este sendero, podemos bajar hasta la orilla del mar en la playa de La Caleta, una orilla de arenas negras donde en los días buenos se puede practicar el baño con precaución, e incluso disfrutar de una jornada de picnic en las inmediaciones dotadas de mesas y sombra.

### 2 Bodega Montoro

Para complementar la mañana, podéis disfrutar de una experiencia enológica haciendo, con reserva, la visita a la **Bodega Montoro**, cerca de la **playa de La Caleta**. La experiencia, "**la bodega escondida**",

incluye la visita a nuestros particulares viñedos, degustación de vinos e incluso se puede reservar menú-maridaje. La Gomera posee una variedad de uva local, la "forastera gomera", que se estima como una de las más antiguas del archipiélago y de España.

### 3 Vallehermoso – Epina – Alojera – Tazo – Arguamul Punta de Alcalá

Por la tarde te animamos a visitar en coche diferentes enclaves tradicionales del noroeste y oeste de la isla. Desde Vallehermoso a Epina, Tazo, Arguamul, la ermita de Santa Clara o Punta de Alcalá. Para disfrutar al máximo de una experiencia paisajística y fotográfica inolvidable, recomendamos alquilar un todo terreno o gama SUV.

### 4 Cata de Miel de Palma

En **Alojera**, en la Casa de la Miel de Palma, disfrutaréis de una experiencia única y sensorial. Explorad un recorrido interactivo que revela los secretos de la producción de la miel, proporcionando una oportunidad única para compartir en familia. Los más jóvenes no solo aprenderán sobre los trabajos tradicionales arraigados en la cultura de la isla, sino que también se sumergirán en la diversión mientras descubren el **arte culinario gomero**.

## DÓNDE COMER

### Bodega Montoro (previa reserva)

C/ La Castellana,168, 38820 Hermigua, La Gomera  
695 943 245

### Bar Restaurante Las Chácaras

C/ el Cabo, 2, 38820 Las Poyatas, La Gomera  
laschacaras.com  
922 881 039

### Terraza Restaurante Los Telares

El Patronato, s/n, 38820 Hermigua, La Gomera  
etnograficolagomera.com  
922 880 781

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 30 € (250 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 200 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 240€

**TOTAL: 470 € (2 PERSONAS)**



Alto de Garajonay



## Descubre más en...







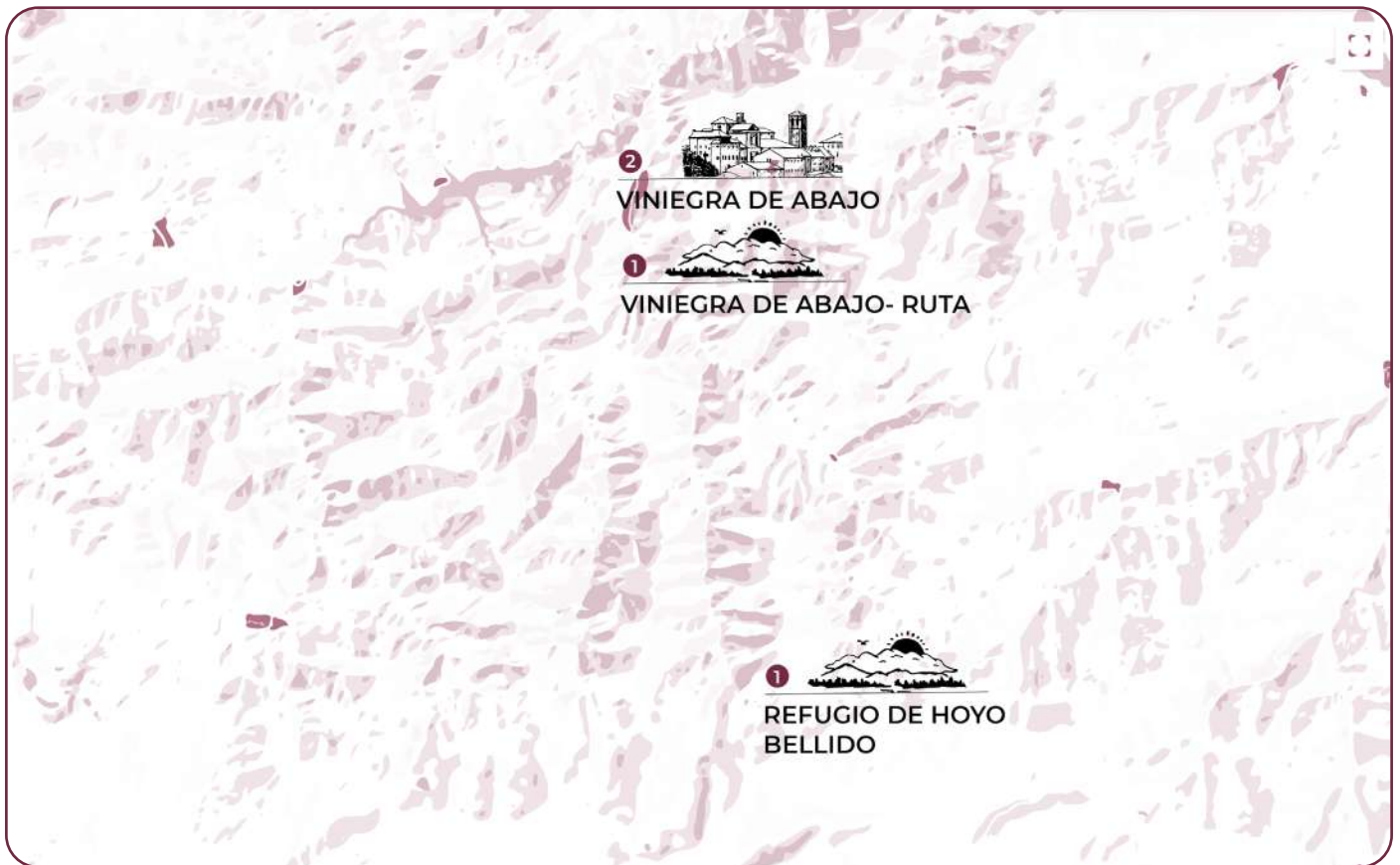


Huerta del restaurante Venta Moncalvillo, Daroca de Rioja

# La Rioja Media Occidental

LA RIOJA





# La Rioja Media Occidental



## DÍA 1. SUBIDA HASTA EL REFUGIO DE HOYO BELLIDO

### ① Ruta de Viniegra de Abajo hasta Hoyo Bellido

El recorrido que os proponemos parte de la localidad de Viniegra de Abajo, hasta el **refugio de Hoyo Bellido**, con una distancia de 8,7 kilómetros y dos horas y cuarto de tiempo de recorrido senderista para la ida, sabiendo que luego hay que regresar al pueblo nuevamente. Dificultad baja.

El sendero se inicia, desde la carretera de unión entre ambas Viniegras, en la confluencia de los **ríos Urbión y Ormazal**. Se pasa un pequeño puente sobre el río y se comienza a subir por un camino bien marcado que discurre paralelamente al río Urbión.

En el recorrido hasta el refugio de Hoyo Bellido, donde finaliza el sendero señalizado, pasamos por el **ermita de San Millán** y por el refugio de Tacudia, y el refugio de Rosabaila.

Llegado a Hoyo Bellido, lo más valientes pueden continuar la ascensión hacia los tejos centenarios y hasta los Picos de Urbión, que se recorren entre los pastizales de alta montaña.

### ② Viniegra de Abajo

La tarde se la dedicaremos a un paseo por el rico **patrimonio arquitectónico rural de los pueblos de tradición ganadera** de esta comarca.

Si permanecemos en **Viniegra de Abajo**, resulta imprescindible dar un paseo a lo largo de la carretera, observando las casas palaciegas de estilo indiano que contrastan con las viviendas locales de mampostería.

Dentro del núcleo urbano, destaca una peculiar **Galería de Arte Contemporáneo llamada "Arte Vaca"**, que surge como una iniciativa para dar "nuevas utilidades a espacios en desuso del mundo rural y su entorno natural, convirtiéndolos, en este caso, en un lugar de referencia artística".

Si optamos por visitar cualquiera de los otros seis municipios, la experiencia incluirá el componente de riqueza patrimonial con arquitectura rural singular.

## DÓNDE COMER

---

### Irene

C/ Josefa Martínez, 10, 26329 Viniegra de Abajo, La Rioja  
941 378 221

### Hotel Venta de Goyo

Puente Río Neila 2, 26329, Viniegra de Abajo. La Rioja  
ventadegoyo.es  
941 378 007

## DÓNDE CENAR

---

### Bar La Herradura

Ctra. Lerma, 12, 26322 Anguiano, La Rioja  
941 377 151

### Hotel Venta de Goyo

Puente Río Neila 2, 26329, Viniegra de Abajo. La Rioja  
ventadegoyo.es  
941 378 007

### Abadía de Valvanera

Ctra. LR-435, 26322 Anguiano, La Rioja  
monasteriodevalvanera.es  
941 377 044

## DÓNDE ALOJARSE

---

### Casa Montero

C. de Domingo Sangrador, 3, 26329 Viniegra de Abajo,  
La Rioja  
casamontero.es  
696 765 228

### Abadía de Valvanera

Carretera LR-435, 26322 Anguiano, La Rioja  
monasteriodevalvanera.es  
941 377 044

### Hotel Venta de Goyo

Puente Río Neila 2, 26329, Viniegra de Abajo. La Rioja  
ventadegoyo.es  
941 378 007



Casas de Indianos de Viniegra de Abajo, La Rioja

## Descubre más en...







# La Rioja Media Occidental



## DÍA 2. SENDERO POR LAS 7 VILLAS Y CANALES DE LA SIERRA

### 1 Sendero por las 7 Villas

El sendero por las 7 Villas es un **recorrido circular de 14,5 km** que inicia y termina en Canales de la Sierra, pasando por Villavelayo. Comienza en Canales de la Sierra, atravesando la calle Mayor, salvando el río Najerilla y dirigiéndose hacia la Iglesia de Santa María y el Palacio de Fernán González. Luego, asciende por una pista y la fuente de la mariposa, desviándose hacia el barranco del Cerro Picas. Después de pasar por la **mina La Mata** y Cerro las Cordachas (1.372 m), continúa hacia el collado del Cerro de Las Cordachas.

Siguiendo sendas utilizadas por el ganado, llega al collado del Cerro Picas (1.365 m) y desciende hacia las Solanas de San Pelayo. Luego, se dirige a Villavelayo, atravesando el pueblo y ascendiendo hacia la antena. Desciende hasta el Molino sobre el Najerilla (966 m) y regresa a Canales de la Sierra. El sendero, que pasa por lugares como la Fuente del Prado (1.194 m) y Villavelayo (934 m), ofrece vistas panorámicas y finaliza en Canales de la Sierra (1.027 m).

### 2 Canales de La Sierra

Por la tarde, exploramos el valioso patrimonio arquitectónico rural en Canales de La Sierra, un municipio destacado por su románico riojano. La ermita de San Cristóbal, construida en el siglo XII y renovada

en los siglos XVII y XVIII, es una joya imperdible situada en la ladera suroeste de un promontorio. Además, callejamos por el casco urbano, apreciando el Palacio Condestable, balcones de la época y escudos ornamentales que señalan la presencia de órdenes monásticas.

El Teatro, una corrala de madera con la figura del "papamoscas", y el festival de teatro "Canales Demanda Teatro" desde 2019, son atractivos destacados. En Canales, persisten vestigios de Segeda, un poblado romano, y recibió el **primer texto foral riojano del conde Fernán González en 927**

## DÓNDE COMER

### La Villa

C. Mayor, 3, 26329 Canales de la Sierra, La Rioja  
hostallavilla.es  
686 259 280

### Hotel Restaurante Valdevenados

Ctra. Lerma, 12, 26322 Anguiano, La Rioja  
941 377 085

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 5 € (40 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 120 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 70 €

**TOTAL: 200 € (2 PERSONAS)**



Paisaje de la Rioja Media Occidental



## Descubre más en...









Frutales en Vega del Segura

# Vega del Segura

---

MURCIA





# Vega del Segura

DÍA 1. DESDE EL CAÑÓN DE ALMADENES A CIEZA



## 1 El cañón de Almadenes

Comenzamos la travesía en el cañón de Almadenes, tomando como punto de partida las **aguas del río Segura**. Esta **ruta circular** se desenvuelve en un entorno incomparable, impregnado de una exquisita belleza que cautivará a **cualquier amante de la naturaleza**. A lo largo del recorrido, explorarás el embalse de la Mulata y el fascinante paisaje kárstico de los Losares, donde simas, cuevas y profundas gargantas esculpidas por la erosión del agua, te aguardan. Las **orillas del Segura** albergan, desde mamíferos como la nutria hasta anfibios como sapos corredores, galápagos y especies de salamandras, como el gallipato. Dirige tu mirada también hacia el cielo, donde aves, como la garza real y otras rapaces, encuentran su hogar.

## 2 Cueva La Serreta

Para aquellos que deseen maravillarse con las excepcionales **pinturas rupestres declaradas Patrimonio Mundial**, la Cueva La Serreta ofrece una experiencia única en un enclave incomparable.

## 3 Yacimiento islámico de Siyâsa

Siyâsa es el **yacimiento islámico** que mejor permite conocer el desarrollo urbanístico, la estructura doméstica y los elementos decorativos ornamentales de las ciudades andalusíes, un claro exponente de la

arquitectura residencial de los siglos XII y XIII.

Durante la visita guiada, se tiene la oportunidad única de explorar in situ algunas de las viviendas. En Siyâsa, estas siguen el modelo islámico conocido como "casa de patio central". Este diseño se caracteriza por el desarrollo de varias estancias alrededor del patio, configurando la estructura distintiva del hábitat andalusí.

## 4 Museo del Esparto en Cieza

Este museo abrió sus puertas el 31 de diciembre del año 2000, marcando el fin del siglo que fue testigo del auge, la plenitud y posterior decadencia de una industria que fue símbolo identitario de la localidad: la industria del esparto. El museo nació como resultado de una **iniciativa popular impulsada** y coordinada por el **Club Atalaya-Ateneo de la Villa de Cieza**. La creación de este espacio contó con la contribución de los habitantes de Cieza, quienes altruistamente donaron sus herramientas, maquinaria, enseres, utensilios, fotografías antiguas y documentos. Lo más valioso que legaron fue su memoria oral, transmitiendo los secretos del oficio y evocando vivencias, desafíos y solidaridad durante los difíciles años de la industria del esparto.

El proyecto representó una **iniciativa de recuperación del patrimonio industrial** y la historia obrera de los trabajadores del esparto en Cieza.

## DÓNDE COMER

---

### Restaurante Venta El Ginete

Ctra. Pantano del Quipar, km 2.5, 30530 Cieza, Murcia  
696 942 174

### Restaurante Maripinar

C/ Maripinar, 24, 30530 Cieza, Murcia  
968 761 182

## DÓNDE CENAR

---

### Restaurante El Sordo

C/ Alharbona, 1, 30610 Ricote, Murcia  
elsordo.es  
968 697 150

### Bar El Carril

Avda. del Carril, 6, 30600 Archena, Murcia  
968 674 142

### Bar restaurante OXOX 131

Ctra. Nueva, 14, 30611 Ojós, Murcia  
oxox131.com  
633 011 811

### Restaurante El Albero

C/ Mallorca, 10, 30562 Ceutí, Murcia  
restauranteelalbero.net  
868 923 400

## DÓNDE ALOJARSE

---

### Albergue De Cieza

Paraje del Estrecho, s/n, 30530 Cieza, Murcia  
694 469 490

### Complejo Termal Balneario de Archena

Ctra. del Balneario, s/n, 30600 Archena, Murcia  
balneariodearchena.com  
968 68 80 22

### Áureo Rural

Polígono P-2. Apto. Urban. Industr, 30550 Abarán, Murcia  
aureorural.com  
868 080 000

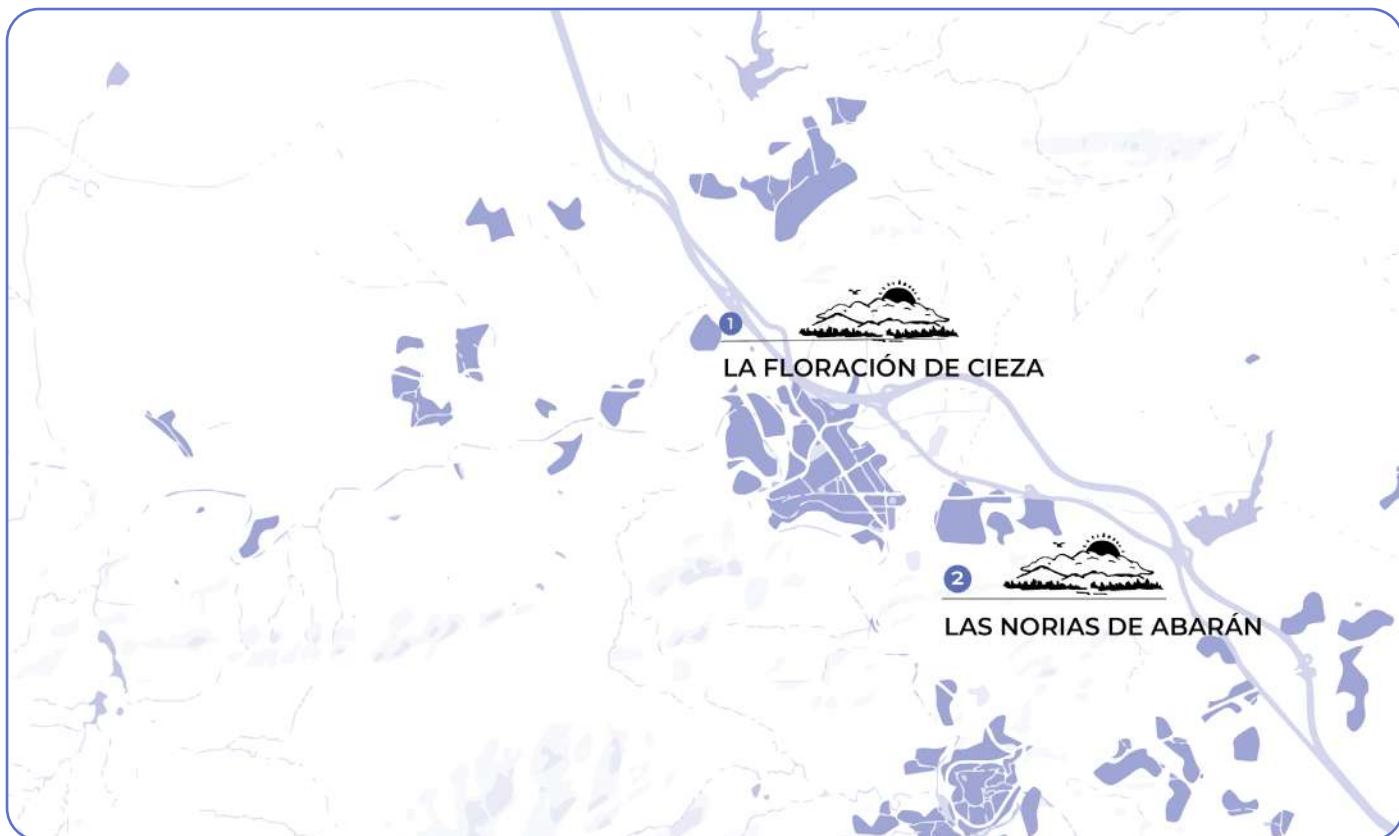


Cañón de Almadenes

## Descubre más en...







# La Vega del Segura



## DÍA 2. DE LA FLORACIÓN DE CIEZA A LAS NORIAS DE ABARÁN

### 1 La floración de Cieza

La floración de Cieza despliega un espectáculo natural excepcional cada año durante los **meses de febrero y marzo** en las extensas 13.000 hectáreas de frutales de hueso de este encantador municipio murciano. Las millones de flores de melocotones, paraguayos, ciruelas, albaricoques, nectarinas y almendros transforman el paisaje en un rincón único de singular belleza, captando la atención de miles de visitantes anualmente.

Los agricultores, con su destreza y aprovechando el clima particular, son los responsables de cultivar estos campos de frutales en flor, anticipando la cosecha de la renombrada fruta de hueso de Cieza meses más tarde. La **floración en Cieza** se distingue por las diversas tonalidades de fucsia de las flores de las múltiples variedades de melocotones, paraguayos y nectarinas, entrelazadas con las blancas de ciruelas, albaricoques y almendros, junto con las hojas verdes de los árboles ya florecidos. La combinación crea paisajes que parecen auténticas obras de arte, haciendo de la floración de Cieza un **espectáculo único** en cuanto a diversidad cromática.

Para no perderse este **deleite visual de colores**, la **Ruta de la Brujilla** es la elección perfecta. Se trata

de un recorrido circular de aproximadamente 8 km que permite descubrir el manto rosado que ofrecen las copas de los árboles frutales. Con un nivel de dificultad 2 y un desnivel positivo de 553 metros, esta ruta es adecuada para disfrutar en familia.

### 2 Ruta de las Norias de Abarán

La ruta de las norias de Abarán, un **sendero local** que se integra en un entorno designado como Bien de Interés Cultural en 2018, bajo la categoría de **Lugar de Interés Etnográfico**, se compone de cuatro norias que preservan su esencia desde tiempos remotos, continuando hoy en día elevando agua y regando los huertos circundantes.

El recorrido se inicia en el **parque de las Norias**, llevándote a través de huertos, bosques de ribera y elementos representativos de la cultura del agua, a ambos lados del río Segura. Este sendero ofrece una **experiencia inmersiva** en la riqueza etnográfica de Abarán, donde la historia de las norias se fusiona con el paisaje natural y cultural a lo largo de la travesía.

## DÓNDE COMER

### Merendero Los Tanas

Avda. de la Constitución, s/n, 30550 Abarán, Murcia  
696 946 391

### La Parraletta

Ctra. de Blanca, s/n, 30550 Abarán, Murcia  
686 055 572

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 10€ (60Km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 120€
- Dormir (2 personas habitación doble): 250€

**TOTAL 2 PERSONAS: 380€**



Cieza, Murcia



Floración de Cieza, Murcia

## Descubre más en...









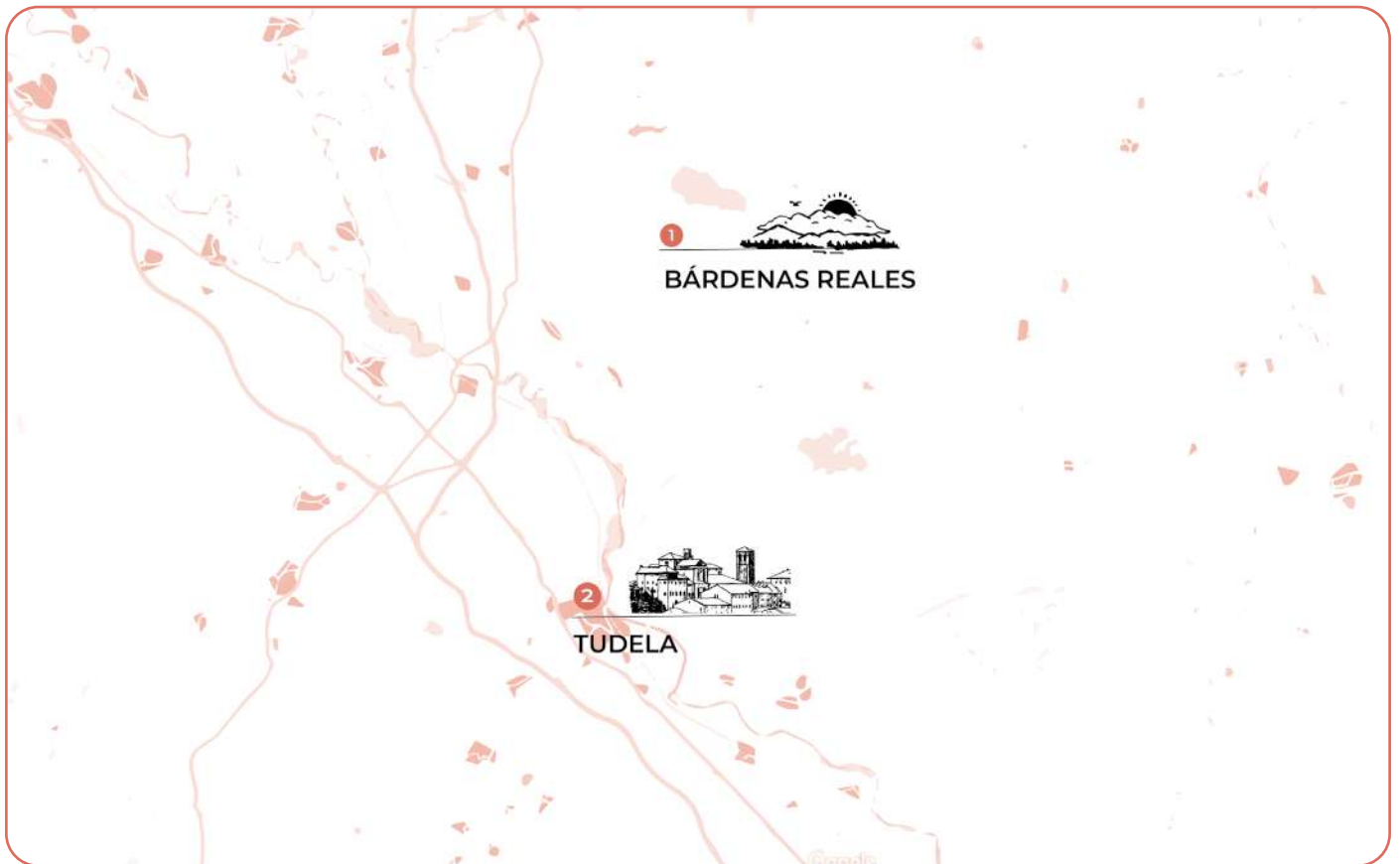
**Parque Natural de Las Bardenas Reales , declarado Reserva de la Biosfera  
por la UNESCO, en Ribera de Navarra**

# **La Ribera de Navarra**

---

NAVARRA





# La Ribera de Navarra



## DÍA 1. PARQUE NATURAL BÁRDENAS REALES Y TUDELA

### 1 Bardenas

La mañana comienza con una visita al **Parque Natural y Reserva de la Biosfera de las Bardenas Reales de Navarra**, que es un espacio natural único en Europa. La Bardena Blanca, semidesértica, en la que la erosión ha moldeado formaciones espectaculares, como **Castildetierra** o los cortados de la **Raya** y el **Rallón**, que contrastan con los bosques de pino mediterráneo de la **Bardena Negra**.

En definitiva, un paisaje que se queda grabado en la memoria de quien lo visita. Las Bardenas Reales **se pueden visitar libremente**, en coche, en bicicleta, a pie o contratando una actividad organizada con las empresas de turismo activo locales.

### 2 Tudela

Por la tarde acércate a Tudela, **capital de la Ribera de Navarra**, que conserva un amplio patrimonio histórico-artístico y cultural. Uno de los espacios más singulares de Tudela es la **Plaza de los Fueros**, construida en el siglo XVIII, alberga edificios de la época, como la **Casa del Reloj** y el antiguo **hospital de Nuestra Señora de Gracia**; esta plaza constituye el punto de encuentro de tudelanos y visitantes, y desde esta parten visitas guiadas y rutas monumentales, siendo uno los accesos principales al casco histórico de localidad. Ya en el

centro del casco histórico podemos visitar el edificio más emblemático de Tudela: la **catedral de Santa María la Real**, construida entre los siglos XII y XIII, de la que destaca su claustro románico y la **Puerta del Juicio**. El acceso a las visitas se realiza a través del **Palacio Decanal**, edificio renacentista que alberga el **Museo de Tudela**. Igualmente es recomendable la visita a los edificios civiles más representativos como el **Palacio del Marqués de San Adrián** o el **Palacio del Marqués de Huarte**.

El **mirador del cerro de Santa Bárbara** o también llamado **"mirador de Tudela"** destaca por sus vistas de la localidad, del puente sobre el **río Ebro** y **las huertas de la Mejana**.

Y es que Tudela es conocida por su **gastronomía**, que incluye **productos locales** como el espárrago de Navarra, la alcachofa de Tudela y un sinfín de verduras y hortalizas, aderezadas con exquisitos aceites de oliva virgen extra y vinos que se elaboran en la comarca. Por lo que recomendamos no dejar de probar su rica gastronómica.

## DÓNDE COMER

### Restaurante Bardenas

C/ Real 96, Arguedas  
948 830 145

### Restaurante Remigio

C/ Gaztambide Carrera, 4, Tudela  
hostalremigio.com  
948 820 850

### Mesón Julián

C/ de la Merced, 9, Tudela  
mesonjulian.com  
948 822 028

### Restaurante La Posada de la Rubia

C/ Caldereros, 5, 31500 Tudela  
948 032 460

## DÓNDE CENAR

### Restaurante Treintatrés

C/ Pablo Sarasate, 7, Tudela  
restaurante33.com  
948 827 606 | 948 916 072

### Hostal Restaurante Pichorradicas

C/ Cortadores, 11 Tudela  
pichorradicas.es  
948 821 021

### Restaurante Topero

Pl. de los Fueros 5  
restaurantetopero.es  
948 047 646

## DÓNDE ALOJARSE

### Hotel Santa Ana Tudela

C/ Rúa, 27, 31500 Tudela, Navarra  
hotelsantaanatudela.com  
948 054 269

### Hotel Restaurante Pago de Cirsus

Avda. de Ablitas a Ribaforada, 5, km 5, 31523 Ablitas,  
Navarra  
pagodecirsus.com  
948 386 426

### La Casa del Abuelo

C/ Carnicerías, 6 bajo, 31500 Tudela, Navarra  
605 083 239 | 633 095 501

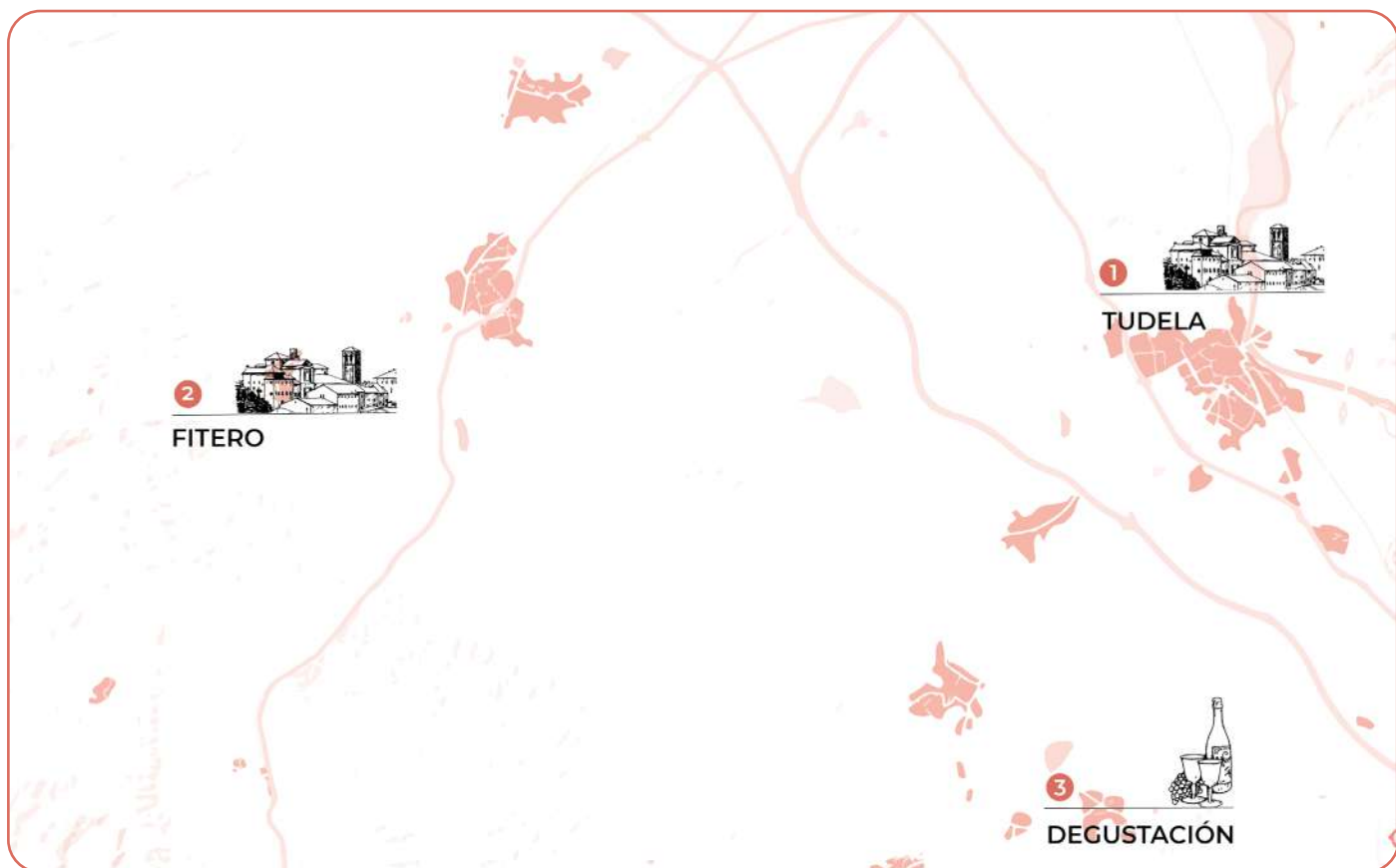


Claustro de la catedral de Santa María de Tudela (Navarra)

## Descubre más en...







# La Ribera de Navarra



## DÍA 2. FITERO Y BALNEARIOS

### 1 Tudela (Corredor Verde del Ebro)

Te recomendamos comenzar el día disfrutando **a pie o bicicleta del Corredor Verde del Ebro** a su paso por Tudela y la Ribera; coincidente con rutas y caminos tradicionales de peregrinaje como el **Camino de Santiago del Ebro**.

A lo largo de este itinerario podrás disfrutar de la diversidad y riqueza del paisaje fluvial, de sus sotos, sus huertas y campos cultivo, sus observatorios de aves desde lo que vislumbrar numerosas aves acuáticas, o realizar **actividades deportivas en el río Ebro**, como el **descenso en kayak o piragua**.

### 2 Visitas de degustación

La Ribera de Navarra produce **vinos de gran calidad**, tintos, rosados, blancos y dulces, apreciados en las mejores mesas. Dirígete hacia una de las bodegas que forman parte de la **Ruta del Vino de Navarra** para degustarlos. Te recomendamos la **bodega Pago de Cirsus en Ablitas** o las **bodegas Malón de Echaide en Cascante**, en las que podrás disfrutar de una experiencia de enoturística a través de las visitas guiadas que ambas ofrecen.

### 3 Fitero

Después de este descanso, continuamos la jornada dirigiéndonos a Fitero. Este municipio alberga una de

las joyas arquitectónicas de La Ribera Navarra, como es el **Monasterio cisterciense de Santa María la Real**. Dirígete a la oficina de turismo municipal, donde te información de las diferentes opciones de visitas del monasterio y su destacado claustro renacentista.

Para finalizar la estancia en **La Ribera de Navarra**, te recomendamos que te dirijas al **balneario de Fitero**, donde podrás disfrutar de un final de leyenda regalándote un momento de salud y relax, gracias a las aguas termales con las que este recinto cuenta desde época romana, que surgen a una temperatura superior a los 50°C y con una fuerte mineralización. A esto se suma el encanto de un entorno natural privilegiado, que **inspiro a personajes emblemáticos** como al poeta **Gustavo Adolfo Bécquer**.

## DÓNDE COMER

### Hotel Restaurante Pago de Cirsus

Carretera de Ablitas a Ribaforada, Km. 5 , Ablitas  
pagodecirsus.com  
948 386 426

### Restaurante La Fiterana

C/Lejalde, 27 , Fitero  
lafiterana.com  
948 776 507

### Restaurante Maher

Callar Ribera 19, Cintruenigo  
hotelmaher.com  
948 811 150

### Asador La Ribera

C. Ribera, 15 bajo, 31592 Cintruénigo, Navarra  
948 027 445

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 30-40€ (80 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 160-300 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 90-140 €

**TOTAL: 280-480 € (2 PERSONAS)**



Desgustación de un vino de la bodega Pago de Cirsus en Ablitas (Navarra)

## Descubre más en...



Estación termal Baños de Fitero en Navarra



La Ribera de Navarra

REDR

Paisajes Sonoros









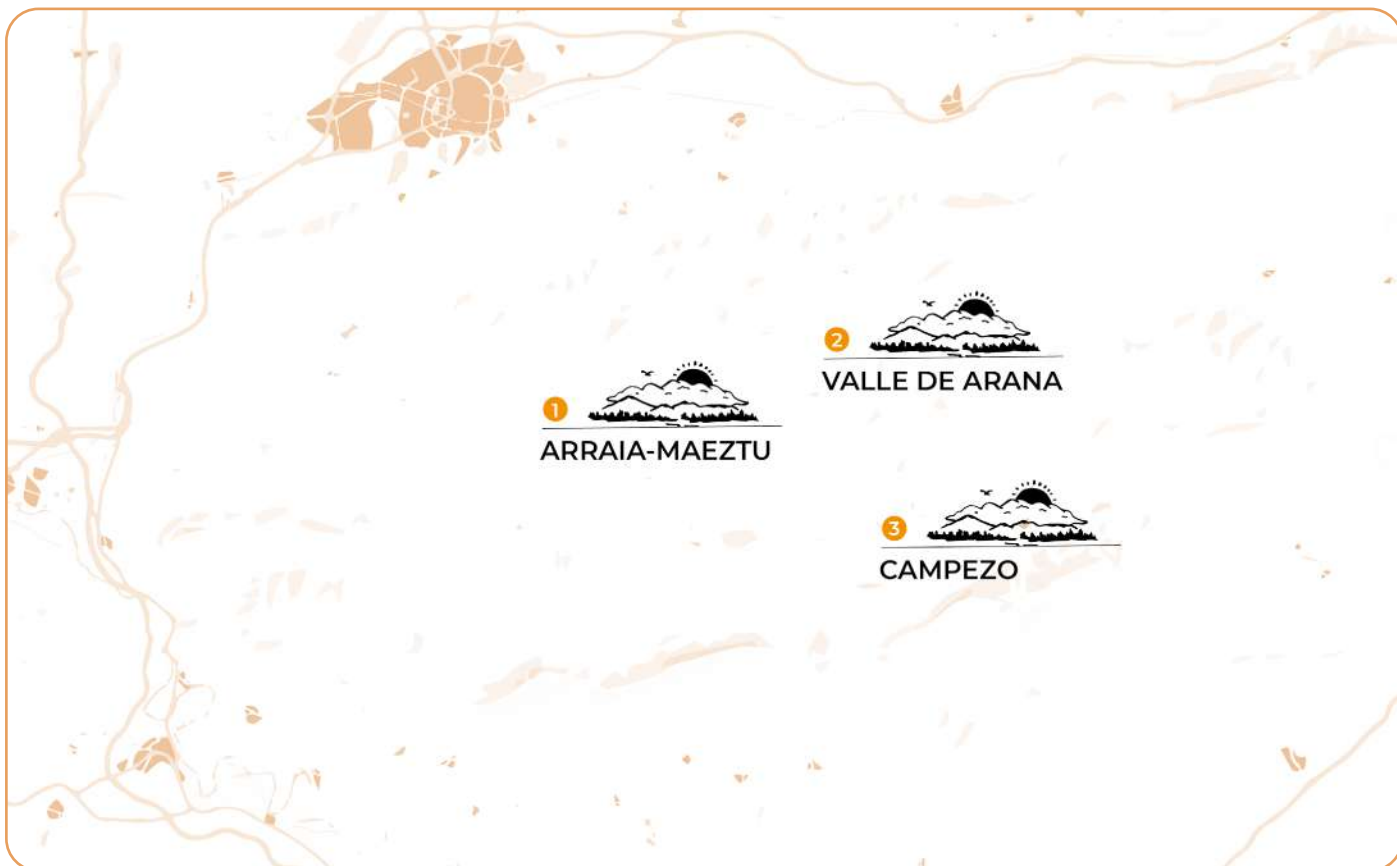
Ruta de ciclismo por Montaña Alavesa, País Vasco

# La Montaña Alavesa

---

PAÍS VASCO





## Montaña Alavesa

DÍA 1. ¿SENDERISMO Y VILLAS MEDIEVALES? DÉJATE  
SORPRENDER POR LA MONTAÑA ALAVESA



### 1 Arraia-Maeztu

Os proponemos comenzar el primer día en el **Parque Natural de Izki**, uno de los **símbolos más representativos** y queridos de la comarca. Posee grandes valores naturalísticos, una gran variedad de paisajes y un **rico patrimonio cultural**.

### 2 Valle de Arana

Si sois un amante del **senderismo o de la bicicleta** de montaña, estás ante el lugar perfecto para perderte por alguna de las muchas rutas que podéis realizar.

La oferta para conocer el parque es variada y podéis amoldarla a vuestro gusto y capacidades físicas. Recomendamos que visitéis la **villa de Korres**, única localidad ubicada dentro del Parque Natural e importante **antigua fortaleza medieval**, donde se encuentra el **Centro de Interpretación del Parque Natural de Izki**.

### 3 Campezo

Por la tarde os proponemos un recorrido patrimonial en automóvil por los diferentes pueblos que componen los municipios de **Arraia-Maeztu, Valle de Arana** y **Campezo**. Aunque cualquier pueblo de Montaña Alavesa tiene su encanto y detenerse a conocerlo

sería una excelente apuesta, aquí os dejamos alguna recomendación: la **muralla de Antoñana**; y el **Santuario de Ibernalo en Santa Cruz de Campezo**; la hermosa villa medieval de Kontrasta y su curioso templo construido parcialmente con lápidas de una necrópolis romana, la **ermita de Elizmendi**; las **campas de Santa Teodosia** y su **fresno catalogado como árbol singular**.

## DÓNDE COMER

---

### Bar Restaurante Izki

Ctra. Vitoria-Estella, km 26, 01120 Maestu, Álava  
restauranteizki.com  
945 410 388

### Hotel Restaurante Los Roturos

C/ Herrería, 10, 01120 Arraia-Maestu, Álava  
hotellosroturos.es  
945 410 250

### Restaurante Vírgala

Ctra. Vitoria-Estella, km 23, 01129 Vírgala Mayor, Álava  
hostalvirgala.com  
945 410 153

### Casa Rural | Inta Landetxea

C/ Pedro Anton, 14, 01110 Santa Cruz de Campezo, Álava  
intalandetxea.com  
679 343 162

## DÓNDE CENAR

---

### Arrea! \*\*

Subida al frontón, 46, 01110 Santa Cruz de Campezo, Álava  
arrea.eus  
689 740 370

### Bar Restaurante Ibernaló

Ctra. La Ermita s/n, 01110 Santa Cruz de Campezo, Álava  
945 403 501

### Restaurante Obenkun

C/ de Juegabolos, 2, 01117 San Vicente de Arana, Álava  
restauranteobenkun.com  
945 406 123

## DÓNDE ALOJARSE

---

### Hostel Kanpezu Aterpea

C/ Arrabal, 97 01110 Santa Cruz de Campezo, Álava  
kanpezu.com  
945 212 051

### Agroturismo Marivi

Herrería, 7-9 01117 ORBISO  
637 592 360

### Vivienda Turística Ximenetxe

C/ Juntas Generales, 1, 01110 Santa Cruz de Campezo, Álava  
ximenetxe.com  
623 112 593

### Casa Rural | Ibernaló Landetxea

Ctra. La Ermita, 01110 Santa Cruz de Campezo, Álava  
945 403 501

### Agroturismo Angus Etxea

C/ Herrería, 1, 01118 Bernedo  
angusetxea.com  
645 735 695

### Apartamentos Rurales | La Pikurutza

C/ Resbaladero, 1, 01118 Bernedo  
lapikurutza.com  
660 071 526

### Casa Rural | Amets Etxea

C/ del Medio, 1, 01118 Bernedo  
ametsetxea.com  
607 817 321

### Casa Rural | Gaztelubidea

Cementerio Viejo, 2, 01118 Bernedo  
gaztelubidea.com  
660 478 737

### Casa Rural | Aitonaren Etxea

C/ Eduardo Urarte, 4, 01118 Urturi  
aitonarenetxea.com  
605 726 586

### Hotel Urturi Golf

C/ Arriba, s/n, 01118 Urturi  
630 075 547

## Descubre más en...







## Montaña Alavesa



**IZKI**  
LANDA GARAPENA  
DESARROLLO RURAL

DÍA 2. ¿UN TOUR GASTRONÓMICO DESPUÉS DE UN  
BAUTISMO DE GOLF? TODO ES POSIBLE EN LA MONTAÑA ALAVESA

### 1 Izki Golf

Nuestra propuesta para el segundo día es comenzar la jornada en el **Izki Golf de Urturi**, jugar en este campo se convierte en una experiencia única para disfrutar de golf y naturaleza en su estado más puro.

El **programa Bautismo de Golf** nos permitirá iniciarnos en el mundo del golf, si aún no lo has hecho. Además de jugar al golf, en el mismo recinto deportivo ofrecen otras alternativas como conocer la fauna del entorno a través de la **Senda del Zorro o los Birding Hides**.

### 2 Bernedo y Lagrán

Posteriormente podemos visitar las maravillosas villas de los municipios de Bernedo y Lagrán.

En este último, es obligatoria la visita al **Centro de Interpretación del GR-38 (Ruta del vino y del pescado)**, un espacio en el que las tecnologías y las simulaciones audiovisuales permiten conocer y aprender el porqué de esta ruta del vino y del pescado. También en Lagrán tenemos la posibilidad de hacer senderismo por la **Ruta de las Caleras y las Carboneras**.

### 3 Peñacerrada-Urizaharra

No podemos decir hasta pronto a la comarca, sin conocer el municipio de Peñacerrada-Urizaharra, cualquiera de los **seis increíbles pueblos** que componen el municipio merece ser visitado. La antigua muralla de la villa de Peñacerrada-Urizaharra, el **Museo Etnográfico al aire libre**, el entorno eremítico de las **cuevas de Faido** o la **ermita de Nuestra Señora de la Peña de Faido, iglesia más antigua con culto del País Vasco**, son algunas de las joyas que podemos visitar en este municipio.

## DÓNDE COMER

### El Asador Argentino del Izki Golf

C/ Arriba, s/n, 01118 Urturi, Álava  
654 034 913

### Bar Restaurante Garimotxea

C/ Eduardo Urarte, 15, 01118 Urturi, Álava  
630 414 066

## PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 15€ (130 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 180 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 120 €
- Bautismo del golf (2 personas): 24€

**TOTAL: (2 PERSONAS) 339€**

*\*La comarca de Montaña Alavesa cuenta con una extensa oferta de alojamientos en los que podréis pasar una maravillosa velada. Los establecimientos que aparecen en este plan han sido incluidos siguiendo como criterio la cercanía al itinerario de actividades propuesto.*



Parque Natural de Izki, Álava

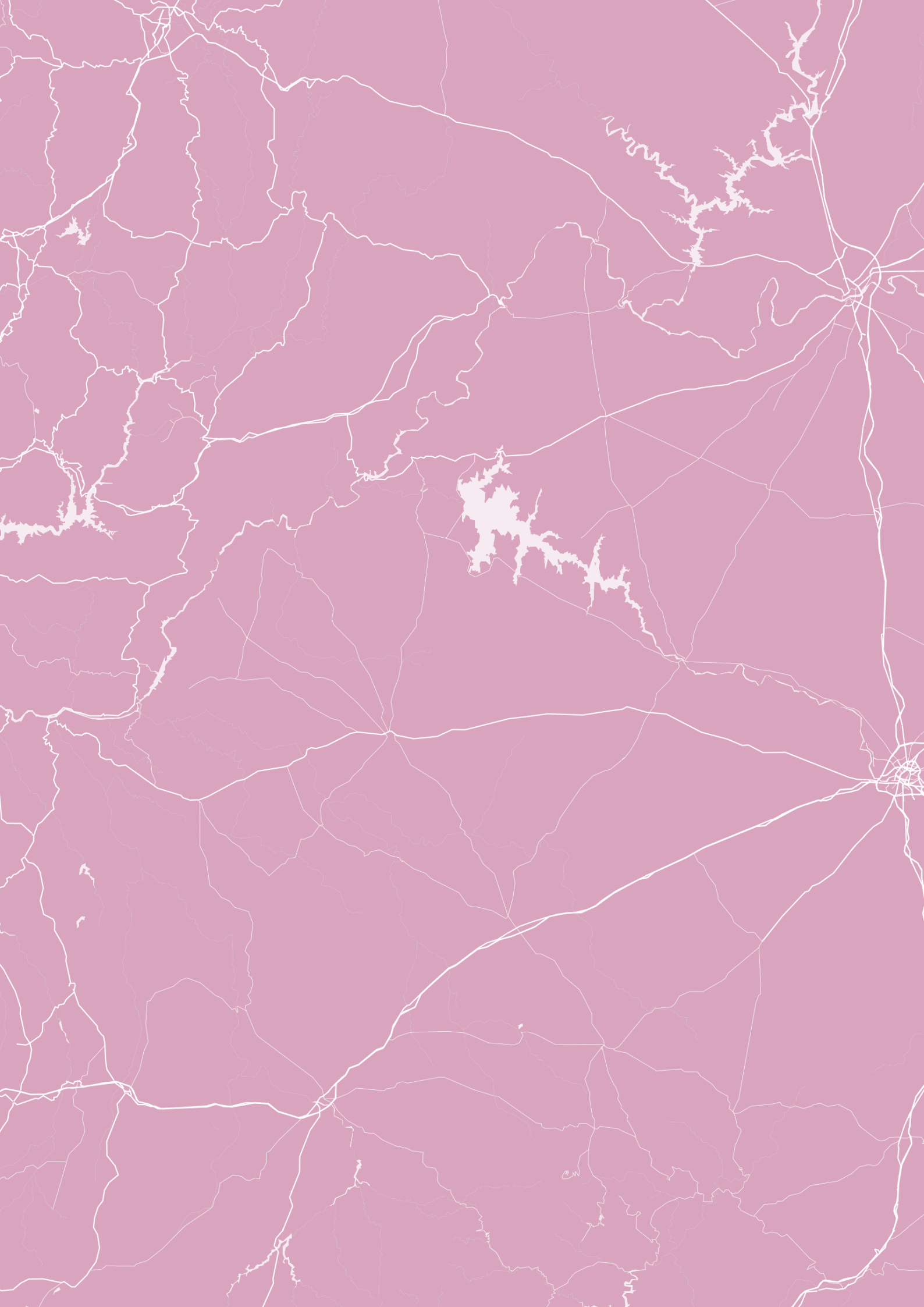


Vista panorámica del Bonete de San Tirso, Álava

## Descubre más en...







**Cuanto más se sabe,  
mejor se mira.**



